



asociación ANUARIO DE ACTIVIDADES
SARABASTALL
AÑO 2015 fundación

Proyecto ciudadano - Colaboraciones - Voluntariado
Carrera solidaria - Medieval - Aventura

Campamento 2015

Proyecto en Khande
Educación - Sanidad - Nuevas vías de autofinanciación

Cooperación en Pakistán

SUMARIO *2015*



- 03 EDITORIAL
- 04 PRESENTACIÓN ANUARIO 2014
- 05 PROMOCIÓN DEL VOLUNTARIADO
- 06 XVII MILLA CONTRA EL HAMBRE
- 12 MEDIEVAL, ¡RIMA CON GENIAL!

CAMPAMENTO SARABASTALL 14

Ser voluntario, ¡está de moda! 16



De acampada a monitora 20

Diario de una científica loca 22

Campamento de travesía 46



SOLIDARIOS POR NEPAL 54

FIN DE SEMANA EN LA MONTAÑA 62

PARTICIPACIÓN EN EXPO-CASPE 64

XXIII TIEMPO DE AVENTURA 66

COLABORACIONES 72



76 FUNDACIÓN SARABASTALL

78 Cooperar en el Karakorum

82 Proyecto de cooperación 2015

91 Jornadas de formación en Hushé

96 Canciones que cambian vidas

98 Luz en el camino

100 Educación: base del desarrollo

104 Personas que lo hacen posible

106 El futuro

107 AGRADECIMIENTOS



REDACCIÓN:

Mari Cruz Lasheras con la colaboración de Mari Carmen Albiac y Jesús Cirac.

DISEÑO Y MAQUETACIÓN:

Mari Carmen Albiac.

IMPRESIÓN Y

ENCUADERNACIÓN:

La Tipográfica Sanz
C/ José Latorre, 3 (bajos)
50700 Caspe - Zaragoza

FOTOGRAFÍA:

Archivo Sarabastall 2015,

La Comarca, María Jesús Clavero

DEPÓSITO LEGAL: Z - 6 - 98

ISSN: 2171 - 391X

EDICIÓN DE 700 EJEMPLARES

Asociación - Fundación Sarabastall

Apartado de correos 110

50700 Caspe (Zaragoza)

www.sarabastall.org

www.fundacionsarabastall.org

EDITORIAL *2015*



Ha concluido un año, y seguro que cuando este anuario 2015 llegue a tus manos, tendremos bien avanzado otro nuevo, que ya es el 2016. El tiempo en su incesante y rítmico devenir provoca que la línea entre uno y otro sea tan leve, que a no ser por los brindis y celebraciones, pasar de un año a otro sería imperceptible.

Ni el tiempo, ni el trabajo, ni los proyectos, ni las actividades... se detienen en Sarabastall. ¡Somos voluntarios en camino!

Un camino cuyo principio y final se ocultan en el horizonte. Llevamos en marcha más de treinta años y tenemos por delante tanta vida como nos aporte la ilusión, las ganas, el trabajo y el compromiso de las personas.

Porque en Sarabastall, Asociación y Fundación, el valor fundamental son las personas. Los monitores, patronos, socios colaboradores, acampados, participantes... y quienes en algún momento piensan que lo que hacemos merece la pena, y nos apoyan.

Y por ellos, y para ellos elaboramos cada año esta publicación, un anuario que recorre paso a paso las actividades y proyectos, los logros y los deseos, las ideas y las realidades. La vida de este grupo humano.

Entre sus páginas y a través del relato y la imagen, vais a poder recordar el pasado campamento de verano, los proyectos solidarios, los compromisos sociales y las colaboraciones con otras entidades.

Estamos, sin duda ante una invitación al recuerdo, pero con la intención de que éste sea una fuerza motriz para el futuro. La mejora y el progreso nacen de la revisión y la reflexión.

En Sarabastall queremos seguir caminando como voluntarios, queremos hacer cada día las cosas mejor. Queremos seguir contando con todos vosotros porque como dice Eduardo Punsent,

el altruismo hace único al ser humano.

Presentando un nuevo anuario,

TIEMPO DE ENCUENTRO

recordando momentos vividos

Está claro que el paso del tiempo deja huella en el cuerpo y en la mente de las personas. Sin apenas darnos cuenta cambia nuestra forma de caminar, nuestra forma de mirar, y hasta en algunos momentos nuestra forma de pensar.

Pero esas huellas, que deja el tiempo a su paso, son más profundas si además las experiencias vividas y compartidas son intensas. En ese caso, merece la pena refrenar la marcha y siquiera unos instantes saborear recuerdos, evocar paisajes, dejarse acariciar por la memoria.

Y eso es lo que Sarabastall intenta cada año con la publicación de un nuevo Anuario, esa revista que recoge las actividades llevadas a cabo durante los últimos 365 días.

Una vez escrito, maquetado e impreso, cada Anuario es una mirada retrospectiva que guarda algo de nostalgia y mucho de ilusión. También es una excusa perfecta, un buen motivo, para organizar un encuentro y conversar de lo hecho.

Otro año más Sarabastall, aprovechó la ocasión que nos brindaba el nuevo Anuario para organizar un sencillo acto de presentación. La cita tuvo lugar el día 28 del mes de febrero en el Salón de actos de Franciscanos en Caspe.

Convocados estábamos todos. Monitores, acampados, socios de la Fundación, colaboradores, instituciones... y todas esas personas que sin ser siempre están. La respuesta fue muy buena y supuso un salón lleno, y significó para todos nosotros el reconocimiento a una tarea voluntaria que llevamos a cabo desde el compromiso generoso y desinteresado.

El acto se compuso de dos momentos diferentes, pero igualmente sentidos y emotivos. El primero presentar y ofrecer a los presentes un ejemplar del Anuario 2014. Una publicación hecha con el corazón y el trabajo concienzudo y creativo de varios miembros de la Asociación.



"Para Sarabastall, esta publicación es un vehículo cargado de gratitud. Viajamos a lomos de la memoria y llegamos a todas esas empresas, personas, instituciones que nos apoyan en cada una de las actividades."

En segundo lugar, aprovechamos el encuentro para proyectar un montaje audiovisual que recordaba la travesía de montaña realizada el pasado verano, y en la que veinte jóvenes disfrutaron de una experiencia inolvidable, recorriendo paisajes y descubriendo personas y valores.

Todos, los que lo habían vivido, que lo recordaban, y los que pudimos contemplar las extraordinarias imágenes de Pirineo aragonés, disfrutamos de un paseo muy especial.

Siempre es bonito tener tiempo para el reencuentro con amigos... charlar de lo vivido, compartir lo sentido y mirar al futuro.

Un anuario, unas fotos, palabras, gestos, protagonistas, risas... así resumido parece que queda reducido a poco, pero fue una tarde entrañable, señal inequívoca de muchas tardes más.

■

anuncio TONOS - NUEVO TELÉFONO

PROMOCIÓN DEL VOLUNTARIADO



20 marzo



14 diciembre

Sarabastall, junto con otras asociaciones caspólicas que trabajan con voluntarios y promovido por la Coordinadora Aragonesa del Voluntariado ha participado y sigue participando en diferentes acciones encaminadas a promover el voluntariado y a formar a los voluntarios en diferentes facetas necesarias para realizar nuestra labor en los distintos campos del compromiso social.

En dos ocasiones a lo largo de 2015 se realizó una actividad de Promoción del Voluntariado en el IES Mar de Aragón dirigida a los estudiantes de Bachillerato. Fueron el 20 de marzo y el 14

de diciembre, ésta última ya en el actual curso 2015/2016.

En ambas ocasiones, representantes de la AECC, de ASADICC, de AFEDACC, de Jóvenes Dinamizadores Rurales y de Cáritas, junto a los representantes de nuestra asociación, desgranamos las actividades que realizamos, las necesidades que tenemos y sobre todo cuáles son nuestras motivaciones y nuestra experiencia personal como voluntarios. La actividad, bien acogida por los alumnos, les ofreció una perspectiva del campo del voluntariado en nuestra ciudad y para alguno seguro que una motivación para dedicar parte de su tiempo a alguna causa o proyecto de interés.

Con la ayuda y el impulso de la Coordinadora Aragonesa del Voluntariado, y de su técnica María Martínez, las asociaciones mencionadas y otras más de Caspe y de nuestra Comarca mantenemos comunicación de forma asidua y nos reunimos varias veces al año para tratar diferentes temas de interés y para participar en talleres y cursos de formación que esa entidad nos propone.

Asimismo, y con la colaboración de la Comarca Bajo Aragón-Caspe/Baix Aragó-Casp estamos trabajando en una sencilla publicación que sirva para dar a conocer las diferentes posibilidades de realizar voluntariado en nuestra Comarca.

Esperamos entre todos ir concienciando a nuestra sociedad acerca de que la acción voluntaria supone un compromiso solidario para mejorar la vida colectiva. El voluntariado, la acción voluntaria sólo existe cuando repercute en los otros, cuando su interés es colectivo, general, público. Altruismo, interés por el otro, es lo más opuesto a Egoísmo. ■

INSTALACIONES

A. LÓPEZ

FONTANERÍA • ELECTRICIDAD • CALEFACCIONES

C/. Cuartana, 2 – 50710 MAELLA
Teléfono 976 638 637 • 677 484 189



en Maella, en Caspe...

Millas Contra el Hambre

...se trata de correr, se trata de sumar.

"En abril, cada gota vale por mil"

Dice un refrán que “*En abril las aguas mil, y todas caben en un barril*”. Y en nuestro caso, la sabiduría popular que se expresa en este dicho, no va mal encaminada, porque fue en el mes de abril cuando la asociación retomó con ánimo y fuerza su compromiso. No una, sino dos carreras solidarias nos llevaron de Maella a Caspe. El domingo 12 de abril en Maella se llevó a cabo la primera carrera solidaria, y el 26 de abril, en Caspe, la segunda.

¿Quién no recuerda alguna de ellas? ¿Quién no tomó la salida en alguna de estas carreras? Y si en estas no, ¿quién no ha participado en alguna de las más de 16 carreras solidarias que año a año se vienen organizando?

Estas, y muchas otras preguntas, se hace Sarabastall cuando llega el momento de programar una nueva carrera solidaria destinada a recaudar fondos para Manos Unidas. Reflexionamos sobre la conveniencia de repetir una misma actividad. Sobre la posible rutina que puede despertar en los participantes. Reflexionamos, una y otra vez, sobre nuestra insistencia a la hora de pedir colaboración económica, sobre la capacidad y las posibilidades de colaboración de las personas, sobre la cantidad de peticiones que a diario recibimos... Pero al final, y tras mucho conversar, la conclusión es rotunda. Mientras haya en el mundo personas en situación de exclusión, mientras haya lugares en la tierra en los que los niños no puedan ir a la escuela, mientras haya lugares en los que la gente muera de hambre... ¡hay que seguir corriendo! Mientras haya entidades como Manos Unidas trabajando día a día por construir un mundo más justo... ¡hay que seguir colaborando con ellos!

Y mientras haya empresas de nuestra zona, ayuntamientos y personas, que año a año sigan tomando la salida... ¡hay que seguir colgando la pancarta de META!

Por eso, llegado el mes de abril todo estaba a punto. Las fechas y los lugares: 12 de abril Maella, 26 de abril Caspe. Los permisos solicitados a los Ayuntamientos. Las camisetas preparadas y ya con su serigrafía correspondiente. Solicitada la colaboración para los refrescos y los premios. El proyecto solidario de Manos Unidas, a quien se destina la recaudación, elegido por los

Arciprestazgos. Los carteles y la publicidad distribuida. Solo faltaba la complicidad del tiempo meteorológico, los corredores y el público.

Y una vez más ninguno de los elementos necesarios falló. Fueron dos mañanas de domingo espléndidas, con un buen nivel de participación. Dos mañanas en las que el deporte, la solidaridad, la amistad, la colaboración, la alegría... fueron motivos suficientes para que grandes y pequeños acudiesen a correr. Entre las dos carreras se recaudaron más de 2.000 € que se sumaron a todo lo recaudado por otros grupos y localidades para que el Proyecto de Manos Unidas pudiera ponerse en marcha.

Además del primero, hay otro refrán que dice: “*En abril, cada gota vale por mil*”. También en esta ocasión Sarabastall está de acuerdo con el refranero popular, porque nuestro abril, fue vuestro abril. Cada zancada, cada aplauso, cada colaboración en las Carreras Solidarias, suponen mucho y suman lo necesario para que en un lugar lejano, muchas personas reciban una pizca de esperanza.

17 *carreras populares* **MILLA CONTRA el HAMBRE**

LA CARRERA:

Maella, 12 de abril
plaza de España

11:00H VENTA DE DORSALES
11:45H LECTURA DEL MANIFIESTO
invitado: Manuel Losan
12:00H COMIENZO DE LA CARRERA
12:45H ENTREGA DE PREMIOS

EL PROYECTO:

Nkanchi, Camerun

CONSTRUCCIÓN Y EQUIPAMIENTO DE UN CENTRO DE SALUD EN ZONA RURAL.
COSTE DEL PROYECTO: 66.441 €
BENEFICIARIOS DIRECTOS: 3.160 HAB.

Inscripción, colaboración + Camiseta = 5€.

¿te apuntas?

Colaboración con la 56ª Campaña Contra el Hambre de Manos Unidas
Luchamos contra la pobreza. ¿te apuntas?

ORGANIZA: SARABASTALL COLABORAN: albiac PROTECCIÓN CIVIL EDIFICARBA SAS MANOS UNIDAS Aragón Disc LOSAN Cruz Roja Española algarabete Caspefor Ayuntamiento de Maella

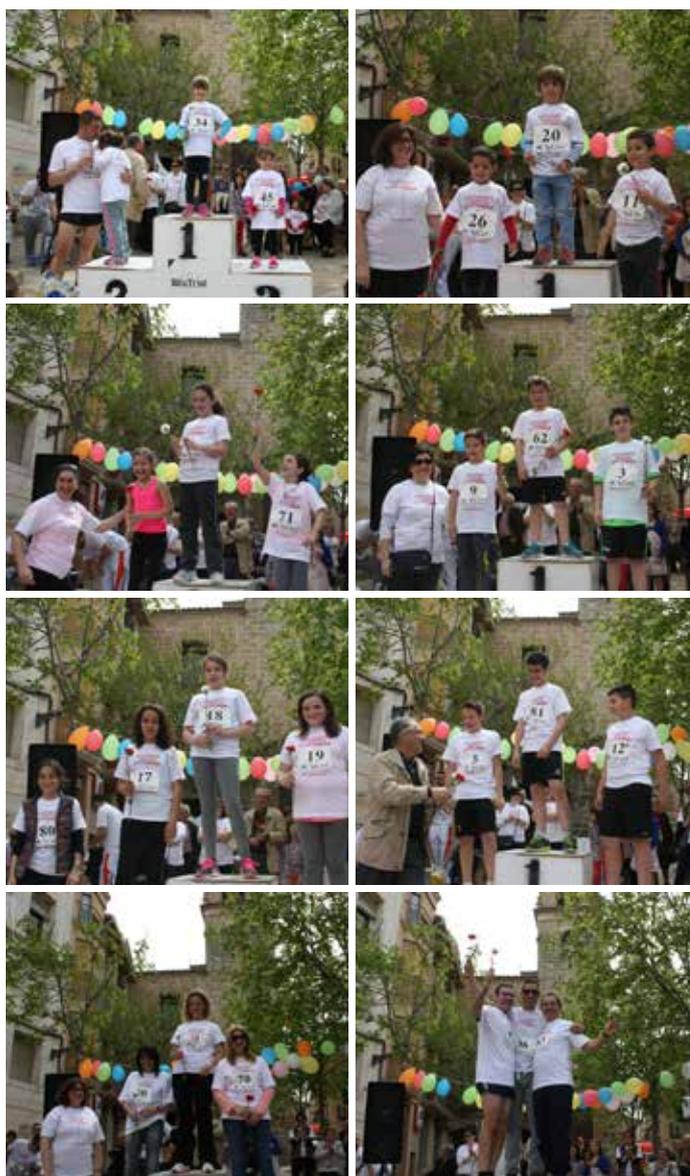
Desde Maella nos relataron la carrera 2015...

Compromiso + Deporte resultan **Solidaridad**

Y como el orden de sumandos no altera el resultado, la mañana del domingo, del 12 de abril, ha sido una perfecta operación matemática que al final lo que ha puesto de manifiesto es la solidaridad.

Con el objetivo de colaborar en la Campaña de Manos Unidas del año 2015, la Asociación Sarabastall ha programado dos carreras solidarias. La primera de ellas se ha llevado a cabo este mismo domingo en Maella. Sobre las once de la mañana se ha iniciado la inscripción y venta de camisetas en la plaza. A las doce ha comenzado el acto con la participación del Alcalde de Maella que ha dado la bienvenida. Cada año la carrera cuenta con un deportista invitado pero en esta ocasión hemos tenido el honor de contar con la presencia de Comercial Losan que cada año dona a Sarabastall las camisetas serigrafiadas que se ponen a la venta en sus Carreras Contra el Hambre. Creemos que Comercial Losan son unos auténticos deportistas de la responsabilidad social corporativa.

Sobre las 12 y media los 96 corredores han tomado la salida, y en apenas unos minutos los primeros ya han comenzado a entrar en meta. La carrera es un recorrido de aproximadamente una milla... una milla repleta de buen humor y solidaridad.



Mientras haya en el mundo personas en situación de exclusión...



SUPERMERCADO
AURELIANO ECHEVARRÍA RECIO
C/. Virgen del Portal, 3 • Tfno. 976 638 221
MAELLA

El acto ha terminado con la entrega de trofeos a las distintas categorías masculinas y femeninas, así como con una mención especial a los más pequeños participantes, que con apenas unos meses han realizado el recorrido dormidos plácidamente en sus carritos. También se ha destacado a los participantes de mayor edad. El trofeo, como siempre, una simbólica flor. Y para todos los participantes un refresco gentileza de distribuciones Albiac.

La recaudación ha ascendido a 800 € aproximadamente, que se sumarán a otras recaudaciones del Arciprestazgo y a los que añadiremos de la carrera que se realizará en Caspe.

Los fondos van destinados a la construcción y equipamiento de un Centro de Salud en Camerún, proyecto de Manos Unidas que va a financiar en conjunto los Arciprestazgos de Alcañiz, Caspe y Valderrobres.



Mientras haya entidades trabajando como Manos Unidas...

Dulces Artesanos Gloria



C/. Mayor, 1 - Tfno. 650 82 11 85 • MAELLA (Zaragoza)

Y así recogimos lo sucedido en...

La Milla ^{contra} el hambre ^{en Caspe:}

Mañana de domingo, 26 de abril de 2015.

En una jornada que ha amanecido gris y con amenaza de lluvia, el tiempo no ha conseguido dejar en casa a un nutrido grupo de personas solidarias. La carrera "Milla contra el Hambre", evento deportivo no competitivo y con carácter solidario, ha sido un nuevo éxito de participación.

Una milla que ya es una tradición y una cita imprescindible, con la de este domingo hemos alcanzado la número 17, y en ella han tomado la salida 173 corredores de todas las edades, con un mismo objetivo: colaborar en la campaña de Manos Unidas. Concretamente recaudar fondos destinados a la construcción y equipamiento de un centro sanitario en Camerún.

Desde las once de la mañana hora en la que ha comenzado la inscripción de los deportistas, y hasta las 12:15h, cuando se ha dado la salida, hemos podido compartir momento emotivos, como son la lectura del manifiesto y el saludo de la alcaldesa de Caspe.

La lectura del manifiesto, en esta ocasión ha estado a cargo de la empresa Comercial Losan, empresa ubicada en Caspe, pero que da trabajo a personas de toda la comarca. Sarabastall ha querido ofrecer un gesto de reconocimiento a su compromiso con este evento, ya que desde hace 17 años donan las camisetas para la carrera, lo que permite que la totalidad de lo recaudado sea



Mientras haya personas que año a año sigan tomando la salida...

albiac
DISTRIBUCIONES SRL

Alimentación y bebidas
Productos de la tierra

Polígono Los Arcos-Adidas, s/n. • Teléfono 976 63 18 18
albiac@albiacsrl.com • www.albiacsrl.com

para el proyecto. Se da la circunstancia de que esta empresa, este año 2015, cumple además 30 años de historia. Ha estado representada por Anabel Amorós y Pilar Dalmau, que tras la lectura han dado el pistoletazo de salida a la prueba. Por su parte la alcaldesa de Caspe, ha destacado la gran satisfacción que supone para la localidad, la organización de estas actividades solidarias y la buena respuesta de los ciudadanos.

La carrera ha discurrido por las calles más céntricas de Caspe de tal forma que se ha creado un buen ambiente y el público ha animado a los corredores a lo largo de todo el recorrido.

Lo más precipitado ha sido el simbólico acto de

entrega de trofeos, ya que en ese momento la lluvia ha hecho su aparición de una forma más contundente.

Desde Sarabastall, y a pesar de ese final pasado por agua, nos sentimos muy satisfechos y agradecidos, tanto a los corredores y al público, como a las distintas empresas que colaboran en la celebración de esta carrera solidaria. Al Ayuntamiento de Caspe, Policía Municipal y Protección Civil.

La recaudación asciende a 1.320 € que se suman a los recaudados en otra actividades y que servirán para mejorar la salud en una aldea de Camerún.

■



¡Hay que seguir corriendo y colgando la pancarta de META!



carpintería metálica

C/. Molino Alfarda, 7 • MAELLA • Tfno. 976 638 325

alfarda@telefonica.net



MEDIEVAL...

Con este título Sarabastall preparó uno de los mejores campamentos de verano. Y siguiendo ese mismo slogan cada año, al llegar las fiestas medievales de Caspe, la asociación se suma a la celebración organizando un torneo infantil en el Barrio del Plano, emulando las justas y torneos que se celebraban en aquella época.

Son los Compromisarios del Plano, precisamente, una asociación implicada de lleno en este evento conmemorativo y festivo, quienes nos invitan año a año a sumarnos a las ya famosas celebraciones medievales en Caspe.

Es un fin de semana que nos permite viajar en el tiempo para adentrarnos en la lejana y sugerente época medieval y recrear trajes, costumbres, oficios, música, juegos, lances de honor, juicios... y

por supuesto, recrear el acto más importante de nuestra historia, que marcó el devenir y el futuro político del Reino de Aragón y de los reinos vecinos: “El Compromiso de Caspe”. Un ejemplo de resolución dinástica que bien quisiéramos se siguiese utilizando.

Y a Sarabastall, que nos va la fiesta, que nos va lo de participar, que nos va lo de animar a los más pequeños... no lo dudamos, y año a año, soportamos el ardiente sol mañanero, mientras jugamos a ser caballeros, damas, guerreros, reyes o princesas...

Jugamos a ser hombres y mujeres medievales, comprometidos con su reino y su señor, que se afanan para que el Compromiso se lleve a cabo en paz y se respeten las voces de todos.



Treinta de junio de dos mil quince, a las once y media de la mañana, en el barrio del Plano de Caspe, están convocadas las justas. Allí acuden los más pequeños, chicos y chicas, también los padres y madres. Todos vestidos como corresponde a la ocasión. Los niños con casacas y calzones. Las niñas con traje largo y tocado. La propuesta es muy sencilla: "Jugar a ser parte de la historia".

No es necesario hacer largas explicaciones, ni repetir varias veces las normas. Agudeza y atención adornan a todos los asistentes y así, sin apenas dilación, todos entran en acción, comienzan las duras pruebas.

Si para coger la anilla necesitas un caballo, para reventar un globo necesitas fuerza y ganas. Y un

poco de buena mano para el escudo y el casco. Sin valentía y arrojó no cogerás la vasija... y hacen falta tino y fuerza para acertar al careto... rapidez y precisión para salvar algo de agua, y mucha y buena memoria para acertar con la fecha...

Y con todo este ajetreo, llegamos a la batalla, casi exhaustos, pero alegres. Unidos los más valientes alcanzamos las almenas del castillo, y con ellas, las banderas que dan paso al gran trofeo final. ¡Qué bien sienta un refresquito con este calor medieval! ■

Terminó así la participación de Sarabastall en las fiestas del Compromiso. ¡Un año más disfrutamos haciendo disfrutar!

...RIMA CON GENIAL



C/. José Latorre, 6 • 50700 CASPE (Zaragoza) • Tel. 976 63 17 38 • Fax 976 63 66 02

CLASES DE APOYO

(Todos los niveles, en clases particulares o grupos reducidos)

- Matemáticas
- Biología
- Griego
- Física
- Lengua-Literatura
- Inglés
- Química
- Latín
- Francés



Campanento Sarabastall

Rumbo al valle de Pineta



Hace 34 años comenzó este camino.

Camino de aventuras, de vivencias y amistades. Senda que une pueblos y montañas. Recorrido que comienza en bus, continúa a pie para los miles de acampados que alguna vez han estado con nosotros en Pineta y termina con el corazón. Ruta de compromiso y trabajo para los ya cientos de voluntarios que alguna vez han sido monitores de esta aventura. Un camino de muchos días de trabajo, de ideas que inspiran, de objetivos que cumplir, de ánimo de mejorar y ganas de disfrutar.

Camino que, en el 2015, comienza en abril y termina en septiembre. Recorrido que nos llevó a "nuestro" valle bajo el lema *De todos los tiempos, de todos los lugares... ¡en Sarabastall!*. Recorrido del que nos quedan 10 días maravillosos que recordar y rememorar...



Ser voluntario...

LO QUE VIENE ANTES DE UN CAMPAMENTO DE VERANO

¡Ser voluntario está de moda! Regalar algo de tu tiempo a los demás es común en las agendas actuales. Solo se necesita encontrar un objetivo que motive y accione el movimiento: una afición deportiva, una causa benéfica, implicarte en el instituto, con la comunidad de vecinos o en la peña. Se requieren asociaciones, clubes, fundaciones, agrupaciones que den soporte a todas estas inquietudes y, todas estas formaciones, precisan de gente, de manos, de alguien que las muevan y sobre todo, precisan compromiso.

Sarabastall, como asociación, puede presumir de perdurar en compromiso a lo largo de sus 34 años de historia. Puede decir que tuvo claro un objetivo en sus inicios y que todavía hoy, ese "life motive", le mueve con energía: educar a niños, niñas y jóvenes en el tiempo libre, educarles para que su tiempo libre sea creativo, divertido, respetuoso con el prójimo y con el medio ambiente, comprometido con las realidades más desfavorecidas o con su entorno; sembrando en ellos la semilla de la solidaridad y el compromiso para que en el mañana tengamos un mundo más humano y mejor.

Sin embargo, las manos que accionan y ponen en movimiento el Campamento Sarabastall no siempre son las mismas, porque ser voluntario está de moda, pero dar continuidad en el tiempo al compromiso, es otra historia. Como individuos, cada año, el campamento Sarabastall, renueva equipo. Cada primavera, cuando las manos voluntarias para el presente año se alzan, es necesario reunirse, alimentar esa sensación de



equipo y rediseñar el proyecto que nos une para que ilusione y motive a todo aquel que haya querido implicarse en él.

En el 2015, comenzamos a alzar las manos allá por el mes de abril, y el recuento de voluntarios fue ilusionante y esperanzador. Muchos jóvenes noveles se unían a la aventura de preparar un campamento de verano. Jóvenes que habían acompañado a Sarabastall en sus andanzas como acampados o jóvenes que se acercaban a la asociación para conocer qué es ser monitor o qué es ser voluntario en un proyecto educativo. Y, aunque estuviesen guiados por unos cuantos que

...¡está de moda!

Aunque no tenemos imágenes del antes, veamos el trabajo de los monitores en el durante. Con su grupo, en el primer día de campamento: Elena (1), Cristina (3) y Javier (4) dentro del grupo de primaria y Marta (2), Guillermo (5) e Isabel (6) en el grupo de secundaria.



permanecen fieles año tras año en Sarabastall, el grupo era nuevo y el empuje era joven y fuerte. 30 personas lo formaban.

Con el claro objetivo de que aquel grupo se convirtiese en un equipo sólido, el primer paso hacia un buen campamento, se dio el 3 de mayo con una jornada de formación. Cada año es imprescindible que los monitores se conozcan, pongan en común sus dudas y expectativas, aúnen criterios de actuación, tomen conciencia de la responsabilidad que conllevará su labor y se sientan como un único ente con un reto común. De algún modo, cada año es un nuevo comienzo. En la casa de cultura, hablamos del papel-rol del monitor, de las normas que nos guiarán en la actividad, de la seguridad en acampadas y en montaña y de los tipos de actividades que, con diversión, nos pueden ayudar a lograr nuestro fin educativo.

Tres reuniones más concretas para definir el hilo conductor del campamento y para poder escoger



las actividades que llenarían nuestros días de julio en Pineta, se sucedieron en los meses de mayo y junio. A lo largo de las mismas, también se fijan plazos para la publicidad, se reparten responsabilidades para la inscripción, las compras, la solicitud de permisos y la revisión de materiales. También se ponen fechas para las reuniones con los padres a quienes se les debe la explicación de cómo se va a desarrollar la actividad y qué se pretende con ella.

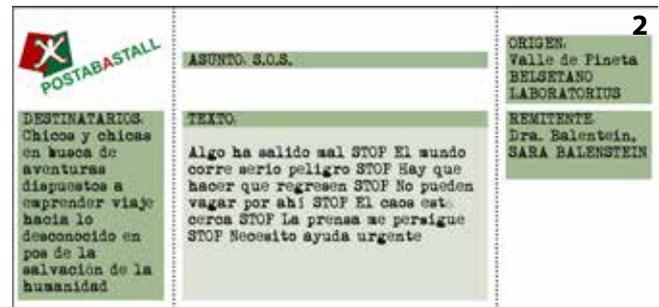
Fruto de estas reuniones, el campamento 2015 sería un viaje de descubrimiento, a través del tiempo y el espacio, a las antiguas civilizaciones: "DE TODOS LOS TIEMPOS, DE TODOS LOS LUGARES... "EN SARABASTALL".

El 1 de julio nos reuníamos en una última cita en la que revisar globalmente la programación. Quedaba formar los equipos de monitores, nombrar a aquellos que van a trabajar más directamente con los chicos y chicas de primaria o de secundaria o que por el contrario, estarán encargados del grupo de travesía. Evaluar la inscripción y agrupar a los acampados y acampadas en los grupos por los que se organiza la acampada era otra de las tareas pendientes.

Finalmente, un total de 136 niños, niñas y jóvenes de nuestra comarca, disfrutarían de un nuevo campamento de Sarabastall en Pineta. 54 en el grupo de los más pequeños acompañados por 9 monitores, 59 en el grupo de secundaria con 10 monitores más directamente a su cargo y 23 jóvenes de travesía que serían guiados en su aventura por 5 monitores. 6 personas completarían el equipo a cargo de las tareas de intendencia y ya el escenario estaba dispuesto para disfrutar de 10 días en el que siempre será, para todo aquel que pasa por Sarabastall, el rincón más bello del Pirineo.

Ser monitor está de moda y Sarabastall espera seguir a la última en el 2016 para que sean muchos los chicos y chicas de nuestros pueblos que se acerquen a la montaña y que descubran la esencia de lo que empujó, y empuja aún hoy en día, a esta asociación. ■

Elegido nuestro hilo conductor para este 2015, solo quedaba lanzar la publicidad (1) y, poco después, tras modelar toda la programación del campamento, animar a los chicos y chicas que habían decidido tomar parte del mismo. Unos días antes del comienzo de la actividad, recibirían en sus casas este telegrama firmado por la Dra. Balenstein (2) y este recorte de periódico que les ponía en antecedentes (3).



diario del Alto Sobrarbe

www.campamentosarabastall2015.wordpress.com

Dirección: Sarabastall | AÑO MMXV número 1 - Sábado 11 de julio de 2015

Difusión gratuita

SUCESOS EN EL VALLE DE PINETA

Personajes desconocidos desconciertan a vecinos de Bielsa y alrededores

■ Durante el último mes, diferentes testigos aseguran haber visto reconocidos personajes de diferentes civilizaciones del pasado.

■ Expertos científicos están estudiando el caso y requieren la ayuda de voluntarios para tranquilizar al vecindario y resolver el conflicto.



LA ESTIVA

¿Aztecas en La Estiva?

Diferentes excursionistas comentan que han visto a unos individuos disfrazados de aztecas rondando y jugueteando por los llanos de La Estiva. Varios niños han estado felizmente jugando con ellos a pesar de hablar diferentes idiomas.

“No se trataba de ningún juego de campamento o alguna broma de la tele” - asegura M.L.C., excursionista y madre de los niños. “Los aztecas se encontraban con actitud de necesitar ayuda y estaban tan desconcertados casi como nosotros”.

Se piensa que no son ofensivos y las autoridades están estudiando como colaborar con ellos.

PRADERAS DE LA LARRI

Un guarda forestal resulta herido en La Larri tras el ataque de un extraño individuo

Un individuo ataviado con extraños ropajes que asegura ser Aretas IV, fundador de la ciudad de Petra, se atrinchera en la praderas de La Larri con el firme propósito de edificar allí una réplica de la famosa ciudad jordana.

Guardas forestales intentaban disuadirle de su empeño, cuando uno de ellos resultó herido por el ataque del personaje en cuestión.

Cada vez son más los sucesos que vienen desconcertando a vecinos y montañeros.



MARBORÉ

Excursionistas haciéndose selfies con un Inca

Aparece publicada en diferentes redes sociales una foto de los excursionistas que encontraron en el Lago de Marboré a un personaje totalmente desconocido. Según fuentes oficiales, podría tratarse de un famoso jefe Inca del pasado: Tupac Yupanqui.

BIELSA

Alejandro Magno en el supermercado de Bielsa

Ayer mismo una anciana vecina de Bielsa, explicaba a la policía, que cuando se disponía a hacer su compra habitual en el supermercado de la plaza, vio a un tipo singular montado a caballo que aseguraba ser Alejandro Magno. La policía está comprobando las cámaras de seguridad del supermercado mientras la anciana se recupera en el hospital de Barbastro del shock post-traumático.



TELLA

Paseo romántico por las calles de Tella

Vecinos de la localidad aseguran haber visto a Nefertiti y Akenatón paseando de la mano por las calles del pueblo.

Cada vez son más los que atribuyen el hecho a las Brujas de Tella.

IMPRESIONES DE UNA NUEVA EXPERIENCIA DE ACAMPADA A MONITORA

por Lluna Bonet

Pasar de acampada a monitora es una gran experiencia, ya que vives el campamento desde otra perspectiva muy diferente, descubriendo cosas y emociones nunca antes vividas. Sobre todo, se descubre y se valora el gran trabajo que se necesita para organizar y llevar a cabo un campamento veraniego de montaña, como es el de Sarabastall.

Cuando eres un niño y vas a pasar 12 días a la pradera de Pineta, solo te preocupas de disfrutar y de que las actividades que vas a realizar sean divertidas. Una vez cambia el rol, y de acampado pasas a ser a monitor, conoces todo el sacrificio que numerosos monitores han hecho antes por ti, y te motiva para hacer ese papel de adulto que siempre habías visto, intentando mejorar todo aquello que no te gustó, y procurando incrementar el disfrute de los acampados para que vivan esa experiencia tan efusivamente como la viviste tú, e incluso más.

En mi caso, este año, que he sido monitora después de 5 años de acampada, (con pena de que no hayan sido más), he podido vivir una experiencia asombrosa, ya que he descubierto las sensaciones que se tienen al ser monitor, convirtiéndome en



El monitor acompaña a los acampados en el juego, en las tareas cotidianas, en las actividades más educativas, en el tiempo libre... ¡en todo! (1) (2) Lluna y David con su grupo en el día de la naturaleza. (3) Bien temprano por la mañana, varias monitoras comienzan a bailar frente a los fregaderos para animar el momento de aseo personal y poco a poco se van uniendo los acampados. (4) (5) Lluna y Dahir dirigiendo sendas pruebas.



Cuéntame
Bisutería y Complementos Moda Chic@
Maletas y bolsos de viaje

C/ Gumá, 30 - Caspe - Tfn: 976 630494

esa importante persona a la que siempre miraba desde abajo, y a la cual admiraba tanto. Me ha permitido recordar toda aquella ilusión que sentí de pequeña reflejada en todos aquellos niños que me rodeaban.

Una de las sensaciones que nunca olvidaré, que incluso hizo que me emocionara, fue el momento en el que tuve que repartir todas aquellas cartas que habían sido enviadas por los familiares y amigos de muchos de los pequeños que estaban en el campamento. La imagen de todas esas caras de ilusión, inquietas, esperando oír su nombre nunca desaparecerá de mi conciencia. Y a la vez, todas esas caritas tristes por no haber recibido ninguna carta ese día, pero a la vez disfrutando al leer las de sus compañeros. El instante mágico, en el que saltaron mis lágrimas, fue cuando una de esas personitas afortunada y feliz, me enseñó la carta que había recibido de su mamá toda ilusionada. Empecé a recordar aquella ilusión que yo también sentía de niña. Se humedecieron mis mejillas sintiéndome muy agradecida por haber vivido ese momento tan especial.

Muchísimas más son las emociones que tuve a lo largo de esos 12 días. Tanto que no me cansaría de relatar, y lo que más feliz me hace es el saber que voy a poder vivir esos intensos días muchas veces más. Porque estar rodeada de esos niños y niñas tan inocentes, y de esos parajes tan impresionantes, es una de las cosas que más me llena en mi vida. Descubriendo el voluntariado como una forma de vida. ■



4



5



3

De todos los tiempos, de todos los lugares...
¡en Sarabastall!

DIARIO DE UNA CIENTÍFICA LOCA

O de lo que acaeció en Pineta según
la Dra. Sara Balenstein.





(1) (2) (3) Justo antes de llegar a la pradera que nos alojará durante 10 días, la Dra. Balenstein recibe a los acampados. Uno de sus inventos ha traído al presente a célebres personajes de antiguas civilizaciones y ahora anda algo alterada por las posibles consecuencias que esto pueda acarrear. (4) Sidarta, el primer Dalay Lama, (5) Moztezuma, el rey de los Aztecas, o (6) Tupac Yupanqui, gran jefe Inca, son algunos de los personajes que por allí se han dejado ver a la llegada de los acampados. (7) La doctora capta la atención de todos los recién llegados a Pineta para pedirles ayuda encarecidamente.

Laboratorio Belsetano, LUNES 13 DE JULIO DE 2015

Han respondido a mi llamada. Hoy estaba algo alterada cuando han llegado, solo podía gritar para pedir ayuda. Eran ciento y pico venidos desde pueblos lejanos, ¡menos mal! Necesitaba a todos esos jóvenes científicos que dicen ser aventureros. La misión no será sencilla y hay trabajo para todos. Esos impertinentes personajes han comunicado su deseo de quedarse con nosotros hasta que no nos muestren de dónde vienen.

Algunos de mis jóvenes ayudantes ya han reconocido entre ellos a Moztezuma, dicen que era un rey de los aztecas, yo no sé ni quiénes eran esos. Yo solo sé que no quiero que a este señor se le ocurra regresar de nuevo a las calles de Bielsa a sembrar el pánico. El otro día buena se puso la prensa. Y lo que es peor, ¿y si se le hubiera ocurrido coquetear con alguna muchacha, termina enamorándose y se queda aquí para siempre torciendo definitivamente el rumbo de la humanidad? ¿Qué consecuencias traería? ¡No quiero ni pensarlo! Tengo que poner en acción a estos chicos y chicas ya de ya. Pero no quiero agobiarlos, es el primer día...





(1) Todos los monitores que encarnaron a los diferentes personajes en la bienvenida a los acampados. (2) Nuestra pradera de Pineta se ha convertido en las instalaciones de un laboratorio científico con la misión de ir haciendo regresar a los personajes a su lugar y época correspondiente. Así, por unos días, los chicos y chicas serán científicos a las órdenes de diversos jefes de equipo, nuestros monitores, que tendrán como primera función formar los distintos equipos de trabajo. (3) (4) Ya con su monitor, los recién llegados tendrán que pasar un test de aptitud científica. Unas preguntas de lógica, algún juego de cálculo rápido y un poquito de imaginación servirán para ambientar la primera tarde de campamento a la vez de para que todos empecemos a conocernos mejor. (5) Algunos juegos más de conocimiento a la llegada.



Para empezar, he tenido que organizar bien los equipos. Venían un poco alborotados, no me extraña, parece ser que para llegar hasta mi laboratorio han tenido un viaje de 4 horas. Lo que más me ha llamado la atención es que ellos no se conocían entre sí. Así que he comenzado por ahí. ¡Qué menos que se sepan los nombres de sus compañeros de misión!

Y como todo trabajo científico requiere de estructura y reparto de tareas, había que continuar por ahí. No les ha gustado mucho. Algunos querían permanecer junto a sus amigos, pero si no aprovecho bien las cualidades de cada uno, no alcanzaremos nuestro objetivo. He nombrado unos jefes de equipo de trabajo. Algunos de ellos llevan mucho tiempo conmigo en este laboratorio. Son los doctores Triplex, Odison y Dani Da Vinci, las doctoras Moon, Bishop, Honey y Lory, el Dr. Hurtenton, el Dr. Preski, la Dra. Marti Curie, el Dr. Guillérmico, las doctoras Pascal, White, Inedison y Leninis, el Dr. Walter Bishop, la Dra. Lynn, los doctores Franklin, Pasteur, A. Einstein, Kepleré, Freud, Ramón y Cajal, Lagrange y Mendel y también, las doctoras C. Tolomeo, Estefy Noether, Noels Borh y la Dra. Gaussiana. Espero que sepan estar a la altura.



- MAMPARAS
- SANITARIO
- GRIFERIA
- MUEBLES DE BAÑO
- ACCESORIOS

Pza. Aragón, 2
Tel / Fax 876 63 62 72
50.700 CASPE (Zaragoza)



- FONTANERÍA
- CALEFACCIÓN
- AIRE ACONDICIONADO
- GAS

 639 967 662



1



2

(1) El grupo de primaria se instala en sus tiendas de campaña. (2) (3) En la noche del primer día, todos los acampados juegan al *Quién es Quién* para poder descubrir cómo se llamaban todos esos personajes que habíamos visto aparecer por la mañana y a qué civilización pertenecían.



Así, me he visto obligada a invertir la tarde en estas labores y en que mis jefes de equipo comprobasen que de veras los jóvenes voluntarios están preparados para pasar unos días en nuestro laboratorio. Los resultados del test inicial han sido aceptables y podemos decir que seguimos adelante con la misión.

Hasta ahí todo bien, pero en cuanto a los personajes se refiere, no estoy muy satisfecha con la jornada, todavía no hemos empezado a actuar haciéndolos desaparecer. Solo un pasito hemos dado. Ahora, por lo menos, ya sabemos quién es quién. Por la noche, la velada ha hecho que mis ayudantes desvelaran la identidad de todos ellos. A mí me parecían todos iguales, vestidos ridículamente y hablando lenguas incomprensibles, pero parece ser que entre los mismos, se encuentran Tupac Yupanqui, Manco Capac, K'inich Janaab'Pakal, maya conocido donde los haya, el mismísimo Akenatón o la gran Nefertiti, Hone Heke de los maoríes, Aretas IV de los nabateos, Sidarta, los persas Cambises II y Darío I, el rey Modu, Telepinu, o el jefe Tussok.



5

(4) (6) (7) El segundo día, construimos entre todos el gran invento que haría regresar a todos los personajes, *Las puertas del tiempo*. (5) Por la noche, los personajes nos retaron a conocer sus civilizaciones antes de aceptar marcharse de Pineta.



6



7

Laboratorio Belsetano, MARTES 14 DE JULIO DE 2015

Hoy les he planteado a estos chicos que había que preparar bien el laboratorio para tanta gente. 30 científicos jefes y 136 ayudantes no se organizan de cualquier manera. Así que, de nuevo he tenido que reprimir mis ganas de entrar en acción y hemos dedicado la mañana a acondicionar el espacio de trabajo. Por la tarde ya ha habido más suerte, todos los equipos se han puesto manos a la obra para construir el artefacto que he diseñado para devolver a cada personaje a su época. Se parece al que construí para poder viajar a través del tiempo. Aquel que usé y provocó todo este desastre. Creo que está perfeccionado y nada semejante podrá volver a pasar. Mañana lo comprobaremos cuando lo usemos por vez primera.

La noche no ha sido breve, yo quería descansar pero era vital que antes de que amanezca una nueva mañana supiésemos usar correctamente la máquina. Cada puerta de nuestro invento, devolverá a un personaje a su lugar y momento histórico de origen. Pero no aleatoriamente, cada puerta será para uno en concreto. ¡No quiero ni imaginar la que organizaríamos si enviásemos a alguno por la puerta que no es! ¡Sería un caos aún más difícil de reparar!

En la velada hemos tenido que descubrir de dónde venían todos ellos y a qué civilización pertenecen. La mayoría de ellos dicen ser reyes, reinas o señores de su pueblo, así que no se han prestado a colaborar fácilmente. Hemos tenido que trabajar duro para convencerles y descubrir las pistas que nos llevasen a enlazar Telepinu con los Hititas o al gran jefe Tussok con su pueblo maorí.



1



2

El tercer día de campamento se programó una pequeña excursión para cada grupo. (1) (2) Los chicos y chicas de travesía llegaron hasta Espierba a través de los llanos de La Estiva. Para ambientar la marcha, irían tras el rastro de la civilización Maya. (3) Primaria dirigió sus pasos hasta La Larri en pos de la ciudad perdida de los Incas.

Laboratorio Belsetano, MIÉRCOLES 15 DE JULIO DE 2015

Tres personajes se paseaban alegremente por las salas de mi laboratorio esta mañana. ¡Casi me da un infarto!, ¡pensaba que querían escaparse de nuevo! Todo lo contrario, creo que ayer logramos hacerles entrar en razón y ahora ya solo pretendían mostrarnos cómo era la vida en su civilización para que podamos comprenderles un poquito mejor. Si lo hacemos bien, se prestarán voluntarios para probar mi invención esta misma noche. ¡Bravo! Yo me encargaré de que estos chicos y chicas lo hagan fenomenal.

Los científicos más jovencitos, han acompañado a Tupac Yupanqui hasta las llanuras de La Larri en busca de la ciudad perdida de los Incas. Son muchos los datos que han recogido por el camino de cómo era la vida en el Imperio Inca en tiempos de este célebre personaje, fundador de la gran ciudad de Quito. Creo que superarán el reto del joven rey conquistador.

El grupo de los científicos mayores, ha acompa-

ñado a Moctezuma, rey de los Aztecas, en una expedición hasta la Cascada del Cinca en busca de su querida Tenochtitlan. Parece ser que también quería enseñarles los caminos de su imperio y cómo éste vivía antes de la llegada de Hernán Cortés y los españoles.

Los más expertos del laboratorio, por su parte, han partido muy temprano, pues su viaje era mucho más largo. El gobernante maya también conocido como Pacal el Grande, K'inich Janaab' Pakal, los ha guiado por los llanos de La Estiva mostrándoles los bellos y escalonados templos mayas. Creo que han venido muy contentos de su expedición, pero también han tenido que superar la prueba de fuego de esta noche, mostrando ante todos que algo han aprendido a lo largo del día de la mano de Pacal.

Nóveles, mayores y expertos, han superado el reto, y, finalmente, Tupac Yupanqui, Moctezuma y Pacal el Grande nos han dejado. ¡Estoy muy emocionada! El invento funciona correctamente, ahora solo queda ir convenciéndoles a todos de que se marchen. La prensa se ha acercado otra vez hoy a mi laboratorio. Hemos logrado que no publiquen que todavía están aquí los demás...

Coaliment

Supermercado & Tienda Merche

C/. Zaragoza, 17 • 50700 MAELLA • Teléfono 976 63 82 75



Laboratorio Belsetano, JUEVES 16 DE JULIO DE 2015

El día ha comenzado con un desfile de dioses por las salas de mi laboratorio. ¡O eso decían ser! Yo solo veía gentes envueltas en sábanas blancas. No salgo de un problema y aparece otro. ¡Cómo si no fuese bastante con los personajes que ya tenía controlados! ¡Ahora resulta que hay más! Estos, decían que venían en busca de Akenatón y Nefertiti, dos de los que sí que estaban el primer día. Yo no salía de mi asombro, ¿es que habían desaparecido? ¡Espantoso!, ya me los imaginaba tomando un autobús en Aínsa, escapando hacia la capital en busca de aventuras... ¡todavía llamarían más la atención de los periodistas y pronto mi laboratorio protagonizaría horrendas noticias! Pero no, parece ser que simplemente se habían escondido entre nosotros, ahora su alma invadía el cuerpo de alguno de mis ayudantes. Misión del día: localizar quién está escondiendo en su ser al verdadero Akenatón y a la verdadera



1



2



3



4

(1) El dios Atón presenta el día. Osiris (2), Maat (3) o Isis (4) son algunos de los dioses que revisarán nuestras habilidades. (5) (6) Pruebas propuestas por los dioses. (7) En busca de los verdaderos Nefertiti y Akenatón. (8) Preparamos nuestros tocados para superar los retos de la tarde.



5



6



orinoco sport
contigo en la montaña
contigo en tus aventuras

Plaza Paola Blasco, bl 3 (EDIFICIO DE LA RADIO) TLF. 978 870 841 ALCAÑIZ

Nefertiti para enviarlos de regreso a su querido Egipto y Mitani.

Por la mañana, todos hemos tenido que superar individualmente las duras pruebas propuestas por los dioses. Atón, Isis, Tot, Horus, Ra... querían saber si un Akenatón o una Nefertiti podía estar en cada uno de nosotros. Había muchos candidatos a lo primero y muchos a lo segundo. ¡Desesperante! ¡Yo quería que se hubieran dejado de juegos y se pusieran a buscar poniendo el laboratorio patas arriba como se ha hecho toda la vida! Pero estos dioses decían que era el único camino para conocer su civilización y, sin juego, no habría personajes a los que devolver.

Así que por la tarde, ya cada cual sabía si podía ser él o ella el verdadero rey egipcio o la bella reina mitani, y como tales, nos hemos prendido un precioso tocado con el que poder entrar en juegos de equipo hasta descubrir en cuál de los mismos se albergaban los ya, cada vez menos, candidatos a Akenatón y Nefertiti.

La noche ha sido definitiva para encontrar a la pareja real extraviada. Ambos se han mostrado gustosos a abandonar nuestra época tras lo bien que hemos jugado aprendiendo de sus usos y costumbres y nos han invitado a que todos viajásemos con ellos. ¡Algunos de mis científicos ya se lanzaban a la puerta! ¿Están locos? ¡Creo que solo querían asustarme! ¡El desastre que se podría organizar si lo hubieran hecho!

También hoy estaba por la pradera el gran jefe maorí Hone Heke, pero se ha dedicado a contarles acerca de su pueblo a los más mayores del laboratorio y no he tenido que supervisar demasiado la operación. ¡Estos mayores se mueven como peces en el agua! Han logrado su objetivo sin máximo esfuerzo y tras ataviarse como verdaderos maoríes y decorar sus cuerpos con el “ta moko”, el tatuaje tradicional de esta cultura neozelandesa, estaban preparados para responder ante Hone Heke y acompañarle a la correspondiente puerta de nuestra máquina para que pudiese regresar. ¡Perfecto!, ¡doble misión cumplida en el día de hoy!



7



8



¡Tres precios únicos 9'99, 19'99, 29'99!

Vive la experiencia en C/ Sta. Teresa, 8 bajos - Caspe



Búscanos en Facebook: 9Noventay9 Caspe





Laboratorio Belsetano, VIERNES 17 DE JULIO DE 2015

Y a los más expertos científicos han partido hoy hacia las grandes montañas en busca de experiencias y personajes perdidos. Dejan el laboratorio por unos días y a la vuelta pondrán en común su aprendizaje con nosotros. ¡Espero que logren regresar todos sanos y salvos!

Y en la pradera... ¡cada día un sobresalto! Hoy ha aparecido un carro tirado de caballos colmado de mercancías justo cuando nos disponíamos a desayunar. Un rey de la dinastía de los Nabateos decía que era el hombre que la dirigía. Aretas IV se ha hecho llamar, y les ha contado a todos mis ayudantes que si le acompañaban en su gran caravana comercial, se prestaría gustoso a regresar a su querida Petra natal.

Los chicos y chicas pronto han sabido que los Nabateos vivían en la zona de la actual Jordania y que controlaban, hace cientos de años, las principales rutas comerciales que unieron alguna vez China con Roma. Hoy, Aretas IV les invitaba a

conocer cómo realmente un buen Nabateo tenía que ser viajando con él desde Petra hasta Palmira. La idea era sugerente y todos se han prestado rápidamente voluntarios.

Pero el plan se ha torcido. ¡No podía ser tan fácil! Unos asaltantes de caminos, han aparecido cuando nos disponíamos a partir y han retenido todas las mercancías de Aretas y de su séquito. Las sedas, las especias, los telares o inciensos, ¡todo atado a los caballos de esos espontáneos bandidos! Gran tarea nos esperaba por la mañana para poder descubrir cómo liberar las mercancías y cómo escapar rápidamente sobreviviendo a las duras condiciones del desierto que la caravana atravesaría.

Todo mi laboratorio ha tenido que aprender el manual del buen nómada: hacer fuego, recoger agua de lluvia, atravesar escarpados desfiladeros, montar las tiendas con celeridad para pasar la noche a cobijo... ¡He visto a mis chicos y chicas muy entrenados! ¡Sin duda Aretas IV se prestará a utilizar nuestra máquina! Y, aunque la lluvia ha aparecido en Pineta para sumar inconvenientes a la tarea, todos han completado su recorrido y mi laboratorio está otra noche más de enhorabuena.



8



9

(1) El día dedicado a los Nabateos comenzó con una gran sorpresa. Una peculiar caravana comercial irrumpió en los comedores cuando aún no habíamos terminado ni de desayunar. No faltaba ningún detalle, caballos, porteadores, enjovados turbantes, baúles repletos de telas y piedras preciosas... Aretas IV, rey de esta gran civilización del lejano Oriente, nos invitó a unirnos a su viaje y nos dejó a cargo de sus preciadas mercancías. (2) (3) Poco podríamos hacer por ellas cuando unos ladrones del desierto se abalanzaron sobre las mismas. Era la presentación del día de técnicas. (4) Antes de cumplir con la misión de recuperar las mercancías, había que dejar bien ordenadas nuestras tiendas. (5) (6) Tuvimos que aprender diferentes tipos de nudos para poder liberar las mercancías del rey Aretas. (7) (8) (9) Y sobre todo, debimos adquirir varias habilidades para poder formar parte de su caravana: hacer fuego, cruzar escarpados desfiladeros, superar obstáculos...



5



6



7



1



2

Laboratorio Belsetano, SÁBADO 18 DE JULIO DE 2015

Esta mañana estaba algo asustada, no veía aparecer ningún personaje. El tiempo pasa, ya estamos a mitad de lo que durará la estancia de estos jóvenes científicos en mi laboratorio. ¡Temía que pudiera ser mucho trabajo para los días que quedan! Pero tras el desayuno y las labores cotidianas para acondicionar nuestro espacio, han aparecido dos señores con turbante. ¡Qué pintas! Algunos chicos también se han sonreído un poco, pero pronto han quedado embobados con lo que estos señores proponían. Decían ser reyes del gran Imperio Persa, Cambises II uno y su sucesor, Darío I el Grande, era el otro.

El primero ha traído consigo al mejor tejedor de alfombras, Gaumata. Parece ser que Cambises II desea contraer matrimonio con la hija de Amosis, Tair, -dicen las malas lenguas que con la intención de ampliar los dominios hasta Egipto-. Fuera como fuere, aquí está, debido a mi metedura de pata, buscando quienes tejan la mejor alfombra del mundo para su amada Tair. Y es a Gaumata a quién le ha tocado ayudarnos a lograr ese objetivo. Si al final del día, el resultado es del agrado del rey, éste no presentará resistencia para partir hacia su tierra con nuestro artefacto. ¡No



3

tengo ninguna duda de que mis pequeños científicos lo van a lograr”

El segundo, Darío I, ha venido acompañado del sabio Abu Ali Ibn Sina, más conocido como Avicena y se ha dirigido a los más mayorcitos para proponerles un día en la Ruta de la Seda. Avicena, sabio de la época, como gran conocedor de las propiedades medicinales de todas las plantas que crecen en su imperio, les ha propuesto a los chicos descubrir las autóctonas de Pineta para poder ponerlas en circulación en la ruta.

Así, hoy mi laboratorio se ha convertido en un colorido taller de costura por un lado y en una competición de Master Chef por el otro. ¡Todo sea para que los persas quieran regresar a su casita! Espero que sepan valorar el esfuerzo de los chicos y chicas, porque, ¡menudos platos han preparado con ortigas y diente de león! ¡Queda demostrado que son especies aptas para comercializar! Y aunque al final los cocineros oficiales del laboratorio han seleccionado la crema de ortiga como el mejor plato, todos son dignos de mención. Los zumos, las tortillas, los batidos... ¡Algunos de mis científicos decían que a partir de ahora se querían dedicar a la cocina! ¡Espero que no lo hagan antes de completar aquí su misión!

Primaria realizó un bonito taller en el día destinado a descubrir la civilización Persa. **(1)** Preparando las telas. **(2)** Tejiendo en grupo de monitor. **(3)** Posando con la gran alfombra tejida entre todos.

Para secundaria, el día con los Persas fue un día dedicado a la naturaleza. **(4)** **(5)** **(6)** Con los ingredientes recolectados en nuestro entorno, tuvimos que preparar diferentes recetas por grupo de monitor. **(7)** Suculento batido de diente de león. **(8)** El jurado preparado para entrar en acción. **(9)** Expectantes ante la degustación de los platos por parte de los miembros del jurado.



6



7



8



9



4



5

Laboratorio Belsetano, DOMINGO 19 DE JULIO DE 2015

Modu y Telepinu han aparecido hoy en el laboratorio. Singulares y de original nombre, yo no los tenía muy ubicados pero pronto nos han explicado que venían de ancestrales civilizaciones. Modu, rey de los Xiongnu desde la Asia más oriental y Telepinu, rey de los Hititas venido desde la península de Anatolia.

Dos propuestas para solo un día. Bien tendríamos que conocer su cultura para que ambos desapareciesen de nuestra pradera esta misma noche. Pronto he puesto los equipos a trabajar.

Los pequeños se han dedicado a indagar sobre los Xiongnu. Un juego de descubrimiento que nos ha llevado toda la mañana. Había que descubrir muchos datos para por la tarde poder superar el examen que Modu nos propondría.

Los mayores, por su parte, han desvelado todos los misterios sobre los Hititas, este pueblo indoeuropeo que junto a los babilonios y los egipcios fueron las grandes potencias del Oriente Medio entre los siglos XVIII y XII a. C. ¡Yo

El día destinado a conocer los pueblos Hitita y Xiongnu, la pradera de Pineta fue testigo de un gran juego en el que cada grupo de monitor debía superar pruebas con las que obtener información acerca de estas civilizaciones. (1) (2) (3) (4) Son imágenes de algunos de los retos propuestos.

Durante la mañana, el grupo de primaria había destinado sus fuerzas a descubrir la vida de los Xiongnu y el grupo de secundaria había recogido datos acerca de los Hititas.

(5) Por la tarde, la doctora Balenstein, nos retaba a



MEBI FABARA - NUEVO LOGO

recordar toda esa información ante la presencia del rey Modu o del gran Telepinu (6). Pero ambos, no se dejaron convencer fácilmente y todavía propusieron algunos retos más que se resolvieron en las praderas frente a nuestra acampada. (7) Estirar cebollas, (8) lograr la cadena de ropa más larga o, (9) convencer a los turistas del valle a bailar con nosotros, fueron algunas de las tareas de la tarde.



5



3



4



6



9

también he llegado a aprenderme bien la lección!

El día nos ha acompañado, ha salido el sol y hemos podido disfrutar de todas las pruebas a superar. Lo estaban haciendo tan bien, que les he dado un tiempo libre de baño en el río a los chicos. ¡Necesito que se refresquen y continúen con energía en los días que nos quedan! ¡Aún tengo personajes por ahí que localizar y enviar de regreso a su hogar!

Ahora les voy a dar la sorpresa, mañana nos iremos de excursión en busca de los Lamas del Tíbet. Dos días estaremos lejos de aquí y, antes de poner a todo el laboratorio en pie, tendré que dar unas indicaciones de cómo actuar en este tipo de salidas.

GABINETE
COSTA15

ASESORAMIENTO

- JURÍDICO
- FISCAL - CONTABLE
- LABORAL

SERVICIOS DE GESTORÍA

Avda. Joaquín Costa, 15
50700 CASPE (Zaragoza)
Tfno. 876 63 63 70
Fax 876 63 63 71



1



2

3



Alrededores del laboratorio, LUNES Y MARTES 20 Y 21 DE JULIO DE 2015

A Barroure o Barrosa nos han llevado nuestros pasos para conocer la cultura Tibetana. ¡Estoy muy orgullosa de estos dos días! Mis jóvenes científicos han desarrollado su yo más aventurero y han sabido demostrar que estaban dispuestos a todo para encontrar a los seguidores del gran Sidarta y descubrir así su cultura y su forma de entender la vida, requisito indispensable para que acepten regresar a su lugar de origen.

La noche de hoy, ya de regreso en el laboratorio, la máquina ha vuelto a entrar en funcionamiento y ya queda muy poco para completar nuestra misión. ¡Estoy emocionada!

Los más jóvenes, en Barrosa, me han contado que ayer tuvieron que dormir apretujados en unas tiendas de campaña diferentes a las usuales. Aunque algún listillo decía que ha podido obtener un hueco en un refugio que mis doctores jefes han encontrado para asegurar un lecho firme. Estaban sorprendidos por las leyendas sobre el Tíbet que les contaron los Lamas por la noche y por cuántas estrellas se pueden divisar estando lejos de toda civilización o laboratorio.

Los más mayores han tenido un percance con unas vacas, dicen. ¡Menos mal que tenía buenos doctores a su cuidado! Pero la aventura les ha encantado y ya esta noche, nadie se acordaba

del cansancio que dicen haber sufrido tras los tibetanos. Hablaban sin cesar de los monasterios budistas que han encontrado a su paso, con sus estupas y banderas de muchos colores.

Y ahora, en el juego nocturno, descubrirán el por qué de estas banderas, que plagadas de oraciones, los mojes dejan para que las lea el viento y poder entrar así en constante oración.

También mis científicos más aventureros, los que andaban por las montañas, han regresado hoy al laboratorio. Les hemos recibido con las manos abiertas, ¡necesitamos renovar energías para lo que queda de experimento! Traían muchas aventuras que narrar y es que, ellos, han completado un camino interior en estos cuatro días que les ha hecho conocerse mejor a sí mismos y sus iguales, y esto siempre favorece el acercamiento a otras culturas y civilizaciones. Así, sus conclusiones podrán enriquecer mucho nuestro estudio y seguro que son determinantes para lograr que regresen aquellos que aún andan sueltos por estos lares. ¡Quedan pocos y vamos a por ellos!



4



6



7



5



8

(1) (2) (3) Imágenes de la excursión del grupo de secundaria al valle francés de Barroure. La excursión había sido retrasada dos días a causa de las previsiones meteorológicas y, aunque amenazó tormenta en algunos momentos, finalmente se pudo finalizar sin mojarnos. Otras amenazas fueron las que dieron emoción a la excursión cuando un rebaño de vacas se aproximaba cada vez más a nuestra zona de acampada a la hora de la cena.

(4) Imágenes de la excursión al circo de Barrosa por el grupo de primaria. (5) Un alto en el camino. (6) Juegos y leyendas tibetanas al atardecer. (7) Regreso. (8) Recompensa final para los dos grupos en las piscinas de Bielsa.



1



2



3

(1) Grupo de primaria al completo en el circo de Barrosa, antes de emprender el regreso. (2) Monitores de primaria a la hora de la cena. (3) Monitores de secundaria y (4) Grupo de secundaria en Barroure, en la cota máxima del camino.



4

Laboratorio Belsetano, MIÉRCOLES 22 DE JULIO DE 2015

¡M^adre mía cómo ha comenzado la mañana! Después de estos días de exploración por los caminos de las montañas, pensaba que estaríamos algo relajados en el laboratorio, tranquilamente, al sol de la montaña. Pero no. Ocho espantapájaros vivientes se han presentado en el comedor a mitad de desayuno. Poco he tardado en enterarme de que no eran tal cosa, sino Maoríes venidos desde Nueva Zelanda que, bajo la atenta mirada del jefe Tussok, nos mostraban el arte de la Haka con brío.

Yo he tenido que preguntar qué era esto de la Haka, me parecía un baile un poco agresivo y la verdad es que mis jóvenes científicos se debatían entre el temor y la sonrisa. No andaba desencaminada. Las Hakas eran bailes de guerra, eso nos ha quedado claro a lo largo del día. Eran danzas ensayadas para ahuyentar el enemigo, o al menos para demostrar que no se tiene miedo de él. ¡Con razón daban un pelín de miedo con sus rostros decorados de moko y sus lenguas afuera! No obstante, nos han contado que también se utilizaban como danzas de bienvenida y signo de hospitalidad, así que también podíamos justificar nuestras sonrisas ante la idea de pasar un día entre éstos maoríes.

Este pueblo de las antípodas, era nómada y vivía de los recursos de la tierra, de ahí que conociera muy bien las especies animales de sus alrededores. Sin embargo, cometieron un error a lo largo de su historia favoreciendo la extinción del ave rapaz más grande que ha existido nunca, el águila de Haast. ¡Podía tener hasta 3 metros de envergadura y pesar unos 18kg! Nos han contado que se dedicaron a cazar sin control moas, otro ave de la isla que constituía la principal fuente de alimentación del Haast, tanto que, finalmente, los pobres avechuchos se quedaron sin alimento y desaparecieron. Ahora, Tussok y sus amigos nos ponían como condición para abandonarnos que emendásemos su error evitando que algo así volviese a suceder. Y eso han estado haciendo mis científicos más jovencitos. Investigar e investigar sobre las especies que ahora están en extinción en nuestro entorno. Han tomado nota y yo creo que la propuesta de Tussok para hoy, logrará su objetivo en el mañana.



1



2



(1) Grito inicial de la Haka que abrió el día destinado a los Maoríes. (2) Monitores interpretando la Haka a la hora del desayuno. (3) Día de naturaleza en primaria destinado a los animales en peligro de extinción.



1



2



3



4

(1) Grupo de primaria comenzando su cuaderno de naturaleza. (2) Secundaria dedicó el día de los Maoríes a completar un taller de máscaras de escayola. (3) (4) Ensayos de las Hakas maoríes ideadas para poder debutar en el Primer Festival de Hakas del Pirineo que se celebraría esa misma noche. Los chicos y chicas demostraron ser grandes artistas y compositores. (5) Grupo de primaria al completo en el último día de campamento. (6) Grupo de Secundaria junto con sus monitores.

Los más mayores, han descubierto la cultura maorí a través del “ta moko”. ¡Vaya máscaras chulas se han fabricado! Y es que el ta moko era un tatuaje facial tradicional con el cual el maorí se distinguía y marcaba el clan al que pertenecía. Los diseños en espiral, por ejemplo, representaban el rango social del individuo. ¡Daba miedito entrar en la sala de tatuajes esta tarde! Algunos con las caras blancas, otros con pintura hasta en los cordones de las zapatillas y otros con las manos embadurnadas... Finalmente el resultado ha quedado precioso y los chicos tendrán un bonito recuerdo de su paso por este original laboratorio que tan pronto está en Nueva Zelanda como entre el Tigris y el Eúfrates.

Yo ya estaba agotada con tanto jaleo y lo que no sabía es que aún quedaba la tarde. No querían regresar a su tierra tomando su artefacto sin que nos despidiéramos como un buen maorí manda. Con la Haka. Así que la tarde-noche de mi laboratorio ha abierto las puertas al Primer Festival de Hakas del Pirineo y allí que hemos estado bailando y pisoteando bien fuerte la pradera hasta bien entrada la noche. Las ha habido para todos los gustos y todas han sido bien valoradas por el jurado, así que finalmente Tussok y su clan ha accedido a utilizar nuestro invento para desaparecer. ¡Uff, menos mal!, ¡qué liberación! ¡Ya era el último!, ¡qué emoción, chicos! ¡¡¡Hemos completado la misión!!!



elviverodeabel

vivero: Ctra. Maella, km. 57
 oficina: C/. Batán, 8
 50700 CASPE (Z)
 Tfno. 976 63 05 06
 Móvil 619 70 60 33
 info@elviverodeabel.com
 www.elviverodeabel.com



5



6



1



2



Laboratorio Belsetano, JUEVES 23 DE JULIO DE 2015

Ya no hay más a la vista. Lo he revisado todo. He ido preguntando por todo el valle. Todos han regresado.

Los chicos y chicas están emocionados porque han podido completar la tarea, pero alguno anda con la lagrimilla suelta ya que esto significa que hay que regresar a casa. Yo también, la verdad. Me da pena, ¡les echaré en falta! Ahora tendré que seguir yo sola con mis experimentos... bueno, y en realidad ¡ojalá no los vuelva a necesitar! ¡Será por que no habré vuelto a meter la pata!

No les puedo dejar marchar sin valorar si esto ha merecido la pena y sin saber si han aprendido algo a lo largo de su estancia. Creía que sí, que todos estaban contentos con el desarrollo de estos 10 días, pero por si acaso les he estado preguntado un poquito. Es bueno echar la vista atrás de vez en cuando y ver qué has sido capaz de hacer y cómo lo has logrado. ¡Afirmativo! ¡La estancia ha sido satisfactoria y el aprendizaje va por dentro!

Quedaba la despedida, y como no sabía muy bien qué decir, he decidido dar una fiesta. Todos han asistido con sus mejores galas, ¡tenían ganas de relax tras el duro trabajo! Una noche entrañable para concluir unos días de buen entendimiento y armonía. ¡Espero que así continúen en sus hogares y pueblos de origen y que sigan cultivando su gusto por la ciencia! ¡Hasta pronto, chicos!

(1) Monitores del Campamento Sarabastall 2015 felices y contentos en el último día en Pineta. (2) Acampados del grupo de travesía. (3) La última cena se ambientaría en un congreso científico al que todos los acampados acudieron vestidos para la ocasión. (4) (5) (6) (7) La cena especial preparada por nuestros cocineros, causó las delicias de todos los comensales.

**“He andado muchos caminos,
he abierto muchas veredas;
he navegado en cien mares,
y atracado en cien riberas”.**

(Antonio Machado)



GRUPO DE ACAMPADOS 15, 16 Y 17 AÑOS

CAMPAMENTO de TRAVESÍA



Seguro que todos los que íbamos a participar en la "Travesía Sarabastall 2015" habíamos andado muchos caminos y diferentes antes de llegar a Pineta. También es cierto, que los más mayores, los que íbamos a ser los guías y monitores de esta aventura, seguro que habíamos caminado, navegado y atracado en muchos más lugares que los jóvenes, simplemente por edad y tiempo. Los 22 chicos y chicas que llegaban dispuestos a vivir la travesía tenían, seguro, senderos recorridos, pero se mostraban entusiasmados y un tanto nerviosos, ante cinco días de marcha en la montaña.

Éramos veintiocho, cinco monitores y veintitrés jóvenes. Algunos ya habíamos estado en esos mismos lugares en muchas ocasiones, pero también es cierto, que cada camino, cada sendero, aunque repetido, es nuevo, si lo compartes con otras personas. Y cada vivencia única.

Porque cada compañero de viaje aporta su sentir y su vivir, porque cada grupo se compenetra, se organiza, se une, de diferente manera.

Los paisajes también cambian cada estación y cada año. No están las mismas flores, ni los mismos animales en el mismo lugar... Siguen estando las montañas y los senderos, pero a veces más verdes, a veces más blancos, a veces más grises... Y son distintos los días y las noches... los astros...y los ríos...

Por eso, la travesía 2015 es diferente a cualquier otra. En ella hemos recorrido muchos caminos... hemos compartido muchas experiencias que son ya parte de nuestra vida. Esperamos que las imágenes y las palabras os permitan entender lo que ha significado.

CINCO ETAPAS DE UNA MISMA AVENTURA:

Primer día: Torla - Ordesa - Carriata - Aguas Tuertas

Segundo día: Aguas Tuertas - Cuello de Sanlarons - Brecha de Rolando - Taillón (3.146 m) - Refugio de Góriz

Tercer día: Góriz - Monte Perdido (3.355 m) - Góriz

Cuarto día: Refugio de Góriz - Fuen Blanca - Cañón Añisclo

Quinto día: Añisclo - Collao Arrablo - Valle de Pineta

IMPRESOS COMERCIALES - CALENDARIOS - IMPRESION DIGITAL



La Tipográfica Sanz

José Latorre, 3 (bajos)

Teléfono y Fax 976 63 06 28

50700 CASPE

tipografica@telefonica.net

**Primera etapa:
SÁBADO 18 DE JULIO DE 2015**

Salimos del campamento Sarabastall, en el Valle de Pineta el sábado 18 de julio. Y comenzamos la aventura de forma cómoda, de momento el peso no nos molestaba. ¡Claro! Íbamos en autobús, y así hasta Ordesa.

En esta primera etapa, recorrimos el camino que separa Ordesa de Aguas Tuertas, unas hermosas praderas llenas de pequeñas corrientes de agua, donde pasamos la primera noche. No fue un día sencillo, el peso, las clavijas de Carriata, los nervios del comienzo, el grupo que todavía no está hecho... pero al final lo superamos y nos sentimos protagonistas de una aventura que acababa de empezar.



1



2



3



4



5

(1) (2) (3) Primeras emociones del camino: ascensión a través de las *Clavijas de Carriata*. (4) Primeros altos en el camino ¡un respiro, por favor! (5) (6) Tras Carriata, todavía quedaba algún paso peliagudo para alcanzar las bellas praderas de Aguas Tuertas. (7) La Brecha de Rolando espectacular, nos aguarda durante todo el ascenso de la segunda jornada. (8) Desde la Brecha y a través del Dedo o Falsa Brecha, tomamos el sendero que nos llevará cresteando hasta la cima de nuestro primero 3.000, el Taillón, pico a caballo entre España y nuestro país vecino, Francia. (9) Otra perspectiva del grupo abandonando la Brecha de Rolando camino de la cima.



7

Segunda etapa: DOMINGO 19 DE JULIO DE 2015

El segundo día, domingo 19 de julio, desde Aguas Tuertas y a través del Cuello de Salarons, alcanzamos la base de la Brecha de Rolando, magistral hendidura en la montaña que supone la línea divisoria entre España y Francia. Sin duda uno de los rincones más bellos y sugerentes del Pirineo. Era el paso obligado para alcanzar la cima del Taillón, un pico de 3.146 metros al que se accede con facilidad desde la falsa brecha y el dedo.

Fue emocionante llegar a la cima, y allí se desataron las primeras emociones fuertes, abrazos y sensación de plenitud. El grupo ya comienza a sentirse eso: un grupo. Y ahora ya es importante que todos lleguemos, por eso el compañerismo hace su aparición.

Tras la comida y el descanso, la etapa finaliza con una buena caminata que nos lleva a través de Millaris hasta Góriz, el refugio de montaña, en cuyas inmediaciones pasaremos la segunda noche.



6



8



9



1



2



4

(1) (2) (3) (4) Imágenes de la aproximación a la cima de Monte Perdido (5) La travesía de Sarabastall lucía por primera vez cascos como medida de seguridad. A las dos cimas alcanzadas se accede a través de sendas laderas pronunciadas de piedra suelta que suponían peligro para un grupo tan numeroso.

Tercera etapa: LUNES 20 DE JULIO DE 2015

Nuestro tercer día de travesía llega rápido, la noche se nos ha hecho corta, en parte con razón, a las 6:30 de la mañana estamos en pie, vamos a intentar nuestro segundo reto: la cima del Perdido. El sendero, a pesar de caminar ligeros de equipaje se hace duro, he incluso en algunos momentos, hay quien piensa en abandonar. Pero esa palabra ya no cabe en nuestro grupo. Llegamos al lago y desde ahí comienza el tramo más duro, que exige concentración y también unión y solidaridad entre todos. Las paradas son esos momentos en los que los abrazos y las palabras empujan a seguir. Y así alcanzamos la cima. Un momento emocionante y que a buen seguro no olvidaremos. Y desde allí, nuestra vista pudo recorrer el lago helado de Marboré, el valle de Pineta, el cañón de Añisclo, los familiares llanos de La Larri, el Sound de Ramón, el valle de Ordesa, el Cilindro de Marboré... ¡sin comentarios! Eso, hay que vivirlo.

Un tranquilo descenso a Góriz, dio refugio a nuestras emociones, y nos permitió descansar para el día siguiente.

j.gracia@hunzanet.es
www.hunzanet.es

HUNZA
Servicios y
Proyectos
José Miguel Gracia Viver

C/. Concepción Gimeno Gil, 3
44600 ALCANIZ (Teruel)
Tfno. 978 99 18 00
Móvil 626 35 59 56



3

“Para mí, uno de los momentos que más recuerdo de la travesía de montaña del pasado verano, fue la noche anterior a la subida al Monte Perdido. Después de cenar, al lado del refugio de Góriz, nos reunimos todos juntos en torno al camping gas, en una noche completamente despejada en la que se podían ver perfectamente todas las estrellas.

Fue una sensación única, estar todos reunidos y saber que a la mañana siguiente podríamos subir a Monte Perdido. Este es uno de los momentos en los que experimentas la emoción de la travesía como un grupo, como un equipo.”

Por Jorge García, acampado.



5



Martín Piazuelo Herrero

www.verticalidad.com

VERTICALIDAD
 trabajos/sin andamio
 alquiler de andamios trabajos verticales

C/ Subida al cuartel, nº 2

50700 Caspe

Tels. 626 557 736

976 63 19 09

(1) Foto de grupo en la cima del Perdido (3.155 m) (2) Desde el Collao de Añiscló, una preciosa panorámica del Campamento Sarabastall a nuestros pies. Un largo descenso nos aguardaba. (3) Finaliza nuestra aventura y somos más grupo que nunca. (4) Atrás quedan las primeras fotos de grupo algo menos expresivas.



Cuarta etapa: MARTES 21 DE JULIO DE 2015

Cuarto día de travesía, desde Góriz, hasta la Fuen Blanca. Comienza este cuarto día con un emotivo momento, intenso y algo triste... Pensábamos que el grupo iba a llegar junto hasta el final, pero un compañero tiene molestias en una pierna y los monitores siempre ponen por delante la seguridad de los acampados. Así que un monitor se retira con él, y desde Góriz baja hasta Ordesa donde les van a recoger para que el médico pueda valorar sus molestias.

El grupo se pone en marcha ya que para llegar hasta Pineta nuestro objetivo final, nos queda

una etapa de transición, pero que nos permite descubrir un rincón especialmente bello de todo el Pirineo, el Cañón de Añiscló. Por el collado de Arrablo, por zonas de sendas descompuestas y laderas calizas, descendemos hasta encontrar la Fuen Blanca, al fondo del valle. Ver brotar el agua de la ladera es un espectáculo. Allí comemos y descansamos y ya por la tarde subimos hasta una zona de praderas donde podemos pernoctar y prepararnos para la última etapa que nos llevará al campamento.

Los paisajes nocturnos de este rincón son especiales, y las suaves praderas invitan a dormir con el único techo de un manto de nubes y estrellas. Más nubes... La noche que podía haber sido perfecta se hizo más intensa y vibrante si cabe, por la gran tormenta que nos cayó.



2



3

Quinta etapa: MIÉRCOLES 22 DE JULIO DE 2015

La última jornada es la del día 22 que desde Añisclo, nos lleva a Pineta. Tras una primera subida alcanzamos el collado y pudimos contemplar el campamento... más que contemplar imaginar, ya que la distancia es tan grande que son minúsculas motas de color sobre el verde de la pradera. Luego hay que realizar un descenso de más de 1.200 metros de desnivel. Los primeros tramos son vertiginosos, tanto que nos privan la respiración, son momentos de máxima concentración. Una vez que dejamos la faja de Tormosa y comenzamos a entrar en zonas boscosas, la pendiente sigue siendo imponente pero ya menos peligrosa, la vegetación y los árboles nos ofrecen protección, pero aún tenemos que atravesar tramos de grandes cortados.

Fue un descenso largo en tiempo y en espacio, pero nos llevó al lugar más entrañable, al Campamento Sarabastall. Allí nos recibieron con alegría y nos hicieron sentir en la gloria. Terminaba la travesía, pero seguían los juegos, los talleres, las veladas, la convivencia... en definitiva la aventura.



4

“El camino, nuestro camino, que nos ha llevado a la cima del Perdido, a la cima del Taillón, lo hemos recorrido con los pasos de la ilusión, de la pasión por las montañas, con los pasos del compañerismo y el esfuerzo. Paso a paso, palabra a palabra, hemos ido tejiendo el material con el que se hacen los sueños. Hemos sido capaces de conocer el poder del deseo; Sarabastall quería estar de nuevo en la cima del Perdido, lo deseaba y así ha sido.

Y así, hoy, meses después, podemos echar la vista atrás y darnos cuenta de que fuimos capaces de superar la verticalidad de las clavijas de Carriata, el cuello de Salarons, llegar hasta los pies de la Brecha de Rolando y llegar hasta la cima del Taillón y del Perdido. Fuimos capaces de repartir halagos sobre el paisaje dividido, fuimos capaces de abrazarnos y besarnos, de sentirnos un grupo, de alegrarnos por los logros de todos. Y todos nos sentimos auténticos protagonistas de esta aventura. ¡El esfuerzo ha merecido la pena!”



“Cualquier cosa que se quiera decir sólo hay un adjetivo para calificarla, una palabra para expresarla y un verbo para animarla”

Guy de Maupassant



COMO FINAL DEL VERANO... **SOLIDARIOS POR NEPAL**

En las distintas reuniones tanto de la Asociación como de la Fundación Sarabastall, teníamos una tarea pendiente desde el mes de abril, una tarea que no queríamos dejar pasar. Pero lo cierto es que durante el año y durante el verano, las actividades son múltiples y nos impedían centrarnos en este objetivo. Por ello elegimos el final del verano como el momento ideal para solidarizarnos con Nepal y con todos los ciudadanos de aquel país que se vieron afectados por un terrible terremoto.



“El pasado 25 de abril de 2015, un terremoto de 7,9 grados en la escala de Richter sacudía Nepal, el seísmo afectó a amplias zonas de este país situado en el corazón del Himalaya. El desastre natural provocó más de 8.000 muertos y 14.500 heridos, cifras estas que no son definitivas y continúan aumentando entre los afectados por heridas, la malnutrición y la falta de vivienda.

Pero como suele suceder con estas trágicas situaciones, son noticia durante un breve espacio de tiempo, el más cercano al suceso, pero pronto dejan de ser primera página, los medios dejan de informar, mientras el drama continúa.

Tras las primeras ayudas de emergencia que fueron muchas, el país no se ha recuperado, miles de familias siguen sin hogar, viviendo en tiendas de campaña, los niños sin acudir a la escuela porque está destruida... faltan hospitales y centros médicos... Por ello desde Sarabastall queremos hacer un nuevo llamamiento a la población, queremos recordar que en Nepal siguen viviendo una dramática situación y que siguen necesitando de nuestra ayuda.”

Sobre la realidad que acabamos de relatar y que se presentó a los medios, basamos nuestro proyecto cooperación con Nepal. A finales de agosto comenzamos a programar la actividad con la finalidad de que los fondos recaudados se destinaran a colaborar en los programas de ayuda a las familias afectadas, becas de estudios, reconstrucción de escuelas... a través de la Fundación Montañeros para el Himalaya, que trabaja desde hace años en esa zona.

Pero no solo queríamos recaudar fondos con los que contribuir a las necesidades de Nepal, también creíamos que era necesario sensibilizar a la población de la comarca y despertar en los más jóvenes sobre todo, el espíritu solidario. Suponía un gran reto reunir en una actividad a diferentes colectivos y entidades, para entre todos realizar una fiesta llena de color y compromiso.



En cuanto tuvimos diseñado el proyecto, nos pusimos en contacto, con diferentes empresas y entidades y al final podemos decir que éste nació y se desarrollo con la colaboración de Sarabastall con las Cafeterías Luz de Luna, Mi café, La Cabaña y el Ayuntamiento de Caspe. Y contamos también con la colaboración de Apec y muchas más empresas de hostelería, distribución y comercio de Caspe. Habíamos conseguido la primera parte del objetivo ¡sumar muchas manos!

Las actividades que se programaron y se llevaron a cabo fueron:



**Viernes, 18 de septiembre:
FIESTA HOLI EN EL MURO,
Glorieta José Antonio Labordeta.**

De siete a nueve de la tarde, se desarrolló este evento destinado fundamentalmente a los jóvenes de 14 a 20 años. FIESTA HOLI. Inspirados en el Holi Festival que se celebra originariamente tanto en la India como en Nepal. Contando con la animación de Dj y baile bollywood. Además barra de refrescos y comida típica, pollo al curry. Todo lo recaudado tanto en la fiesta, con la venta del polvo de color, la comida y bebida, se destinó al proyecto solidario.

**Sábado, 19 de septiembre, tarde:
ACTIVIDADES INFANTILES,
Calle Mayor y Plaza de la Virgen.**

A partir de las cuatro de la tarde. Castillos hinchables y talleres de manualidades, maquillaje infantil, pintura mural... Para poder acceder y participar en las actividades era necesario pagar un precio simbólico.

De esta forma conseguimos que los niños/as de Caspe valorasen que en otros lugares del mundo los niños de su misma edad carecen de lo más necesario como escuelas, médicos o comida.

Y de todo este intenso fin de semana festivo y solidario, destacar que se logró una recaudación de 4.000 €, que se entregaron a la Fundación Montañeros por el Himalaya en el mes de la aventura, cuando la gerente de esta ONG, parti-

cipó en Caspe en una charla, en la que explicó los proyectos y el trabajo que desarrollan en Nepal.

¡Magnífico fin de semana!

Buscando un resumen breve de lo que significó para Sarabastall este fin de semana solidario, vamos a aprovechar un pensamiento de, escritor francés del siglo XIX, que en uno de sus escritos afirmaba: ***Cualquier cosa que se quiera decir sólo hay un adjetivo para calificarla, una palabra para expresarla y un verbo para animarla.***

El adjetivo que pondríamos es ***admirable***. Admirable el compromiso de todos los participantes, de todos asistentes, de todas las entidades y empresas que se sumaron. Admirable las ganas y la ilusión.

La palabra es ***gracias***. Gracias desde el corazón a todos. A los niños, a los jóvenes, a los padres y madres, a los empresarios, al ayuntamiento, a los voluntarios y voluntarias.

Y el verbo que completaría lo que queremos expresar es ***seguir***. Seguir trabajando por hacer de este mundo un lugar más justo. Seguir enseñando a los más jóvenes y a los niños que no todo el mundo ha tenido la misma suerte que nosotros de nacer en un lugar seguro y desarrollado. Seguir creyendo en las personas y su solidaridad.



Sábado, 19 de septiembre, tarde: **ACTUACIÓN DEL MAGO ZAPATA, en la Plaza de la Virgen.**

Sobre las seis y media, en la Plaza de la Virgen actuación del Mago Zapata. Una hora de magia solidaria, que hizo las delicias no solo de los más pequeños, sino también de sus padres y abuelos. La Plaza de la Virgen se convirtió en un lugar mágico y cálido. Durante la actuación se vendieron unas tiras con las que se sortearon regalos donados por diferentes empresas y entidades de Caspe. De este modo hubo personas que se fueron con la alegría de un regalo, además de haber pasado una tarde fantástica.

Sábado, 19 de septiembre, noche: **VERBENA Y MINGO SOLIDARIO, en la Plaza de la Virgen.**

A partir de las once de la noche se reanuda la actividad. Una gran verbena en la Plaza de la Virgen. Organizada por los bares: Mi Café, Flor de Luna y La Cabaña. Un tiempo fantástico que animó al público a salir y disfrutar de un buen ambiente.

En el descanso se realizó un Mingo solidario, destinado a Nepal y al final “Mansos de Fuego”, también patrocinados por las empresas de hostelería.

FIESTA HOLI - FIESTA DEL COLOR:

Tal vez sea un verso de un poema o una frase que es escucha por casualidad, pero fue uno de esos mensajes que puso nuestro cerebro a funcionar y que nos ayudó a buscar una actividad motivadora, especialmente dedicada a los más jóvenes de los jóvenes:

*el mundo se hace mejor
llenándose de color*

Al programar un fin de semana solidario con el objetivo de cooperar con los damnificados del terremoto en Nepal, nos faltaba encontrar una actividad para ese grupo de chicos y chicas, que están entre los 12 y los 17 años. Son mayores para castillos hinchables y magia, son pequeños para participar ellos solos en una verbena... pero hay que buscar algo que les motive. Y al final el color iluminó nuestras mentes.

“Una fiesta Holi”, conocido como el festival de la primavera, de los colores o del amor, se celebran estas fiestas bajo el lema *“todos somos iguales dentro de las diferencias”*. Los orígenes de estas fiestas son hinduistas, y nacen con la idea de integración, promoviendo el respeto. Se celebran estas fiestas en India, Pakistán, Nepal y Sri Lanka.



1



2



5



6

(1) Un improvisado Selfie para nuestro Facebook. (2) Ambiente tras el lanzamiento de los polvos de color. (3) Grupo de jóvenes participantes. (4) Gracias a la colaboración desinteresada de DJ Cuko y Daniel Maarooof, tuvimos la fiesta animada. Sensacional selección de músicas coreografiadas por el grupo de baile de Sarabastall formado para la ocasión. (5) Participantes llenas de color. (6) Fajitas nepalís se preparaban mientras tanto para que todos los asistentes pudieran disfrutar del evento de un modo u otro. (7) Algunos pasos de baile Bolliwood.



Imágenes Fiesta Holi: La Comarca



Diversas leyendas se solapan para explicar el origen, pero la más popular es la de Krishna, que no entendía por qué su piel era oscura y la de su amada Radha era blanca, por lo que su madre le sugirió que ambos se pintaran de colores para ser iguales y, desde entonces, los enamorados se pintan la cara en homenaje al Señor Krishna.

Por eso, los participantes en las fiestas Holi son llamados a acudir vestidos iguales, de blanco, para que sus ropas se conviertan en lienzos y terminen todos pintados, pero distintos.

Era la actividad perfecta que andábamos buscando. Color, alegría, juventud, música, baile, sincronía, libertad...

El viernes 18 en el Parque del Muro, se llevó a cabo la fiesta Holi solidaria. No era necesario pagar una entrada, solamente comprar las bolsas de polvo de color. Comenzamos a las siete y la fiesta finalizaba pasadas las nueve de la noche. Lo que comenzó siendo blanco terminó de miles de colores, una mezcla, un mestizaje perfecto.

Acompañamos la actividad con la participación voluntaria de dos DJ de Caspe, que pusieron armonía a los alocados movimientos de los jóvenes... y algunos no tan jóvenes que se animaron a participar.

Se completó la actividad con un improvisado grupo de baile, que con ganas e ilusión nos acercaron a los bailes típicos de la India, el Bollywood, movimiento de hombros, caderas y cabeza...

Para reponer fuerzas se sirvieron fajitas de pollo al curry. Y todo solidario y voluntario.

Teníamos muchas dudas al programar esta actividad. En cuanto a la asistencia y al gasto que suponía adquirir el polvo de color si luego no se utilizaba. Pero quedaron disipadas de forma contundente. Una gran respuesta, un buen ambiente, muchos participantes y ni un sobre de color... una importante recaudación.

Solo nos queda decir que:

mezclarse es maravilloso

TERREMOTO EN NEPAL



El pasado 25 de abril un terremoto de 7.9 grados en la escala de Richter sacudió Nepal, el seísmo afectó a amplias zonas de este país situado en el corazón del Himalaya. El desastre natural ha provocado más de 8.000 muertos y 14.500 heridos, cifras estas que no son definitivas y continúan aumentando, los desaparecidos son incontables y hay muchas personas enterradas bajo los escombros.

En estos momentos más que nunca, La ayuda internacional se hace imprescindible para las gentes de Nepal, uno de los países más pobres de la tierra, Nepal necesita de nuestra colaboración.

Familias destrozadas, sin hogar, sin recursos, sin futuro... reclaman nuestra solidaridad para poder tener alguna posibilidad de supervivencia.

Si quieres colaborar puedes hacerlo a través de la Fundación Sarabastall, puedes hacer tu donativo en el siguiente número de cuenta, haciendo constar "NEPAL"

HAZ TU DONATIVO

BANTIERRA Es91 3191 0112 25 5320337321



INICIOS DE LAS HERMANAS EN EL TERRENO:

En 2002, el hogar "Ankur" de Mumbai, que acoge a 200 niñas de las calles y chabolas de la ciudad, albergó a varias menores llegadas de Nepal. Sus padres, a causa de la pobreza extrema, emigraban a India, país vecino y hermano, estableciéndose como cocineros, vigilantes de noche, etc.

Estas niñas nepalíes contaban a las Hermanas de la Caridad de Santa Ana cómo a tan corta edad, de 6 y 8 años, iban todas las mañanas a buscar leña. Nunca iban a la escuela, y miraban con admiración a sus hermanos que sí podían hacerlo, ya que la cultura nepalí favorece la educación de los varones. Debido además a ciertas costumbres que dictan el matrimonio temprano de las niñas, existe una gran diferencia entre la asistencia a la escuela de niños y niñas. Más del 25% de las niñas trabaja cada día, frente al 17% de los niños, puesto que estos últimos representan el futuro familiar, y por ello suelen ir a la escuela.

La educación en Nepal es gratuita y obligatoria entre los 6 y los 11. Sin embargo, esto no se cumple y muchos niños dejan la escuela antes de los 11.

Además del Hogar "Ankur", la Congregación tenía en Mumbai el Hogar "Asmita", que recogía a niñas y jóvenes (en aquel entonces, el 20% de las prostitutas de Mumbai eran menores de 15 años). Los relatos de estas adolescentes eran escalofriantes: unas, traídas por el tráfico de menores, muy extendido en Nepal, narraban cómo los traficantes las arrancaban de sus familias pagándoles una miseria. En otros muchos casos, las chicas mismas se marchaban de casa en busca de una vida mejor.

La Congregación, sensible a estas situaciones, deseó hacerse presente en Nepal, y con la invitación del Sr. Obispo nepalí, Anthony Sharma SJ, las Hermanas se unieron a los Padres Jesuitas para desarrollar la labor educativa en Godavari, en las afueras de Nepal.

Ahora, tras los terremotos, es cuando más se necesita la ayuda para toda esta infancia, que ha sido intensamente afectada. Sus hogares han quedado destruidos, han perdido todo lo que tenían y viven al aire libre.

De por sí, el sistema de educación en Nepal era ya muy pobre. Ahora, después de la catástrofe, la falta de infraestructuras y material dificultan todavía más que los niños puedan asistir a la escuela.

PROYECTO ACTUAL:

Escolarización de 105 niños/as y formación profesional de 100 chicas sin recursos en Nepal (738.318 €)

Sigue nuestra campaña solidaria: HUCHAS PARA NEPAL:

Como complemento a la actividad solidaria que se llevó a cabo en Caspe el fin de semana 18 y 19 de septiembre, y con el deseo de llegar a un público más amplio, Sarabastall organizó también una campaña de recogida de fondos a través de unas huchas muy especiales que se colocaron en diferentes comercios de Caspe y Comarca.

“Huchas especiales”, porque eran botes conserva, de buen tamaño, que nos regaló Acemar, y que pronto quedaron convertidos en unas bonitas huchas, personalizadas y con el texto explicativo del destino de sus fondos.

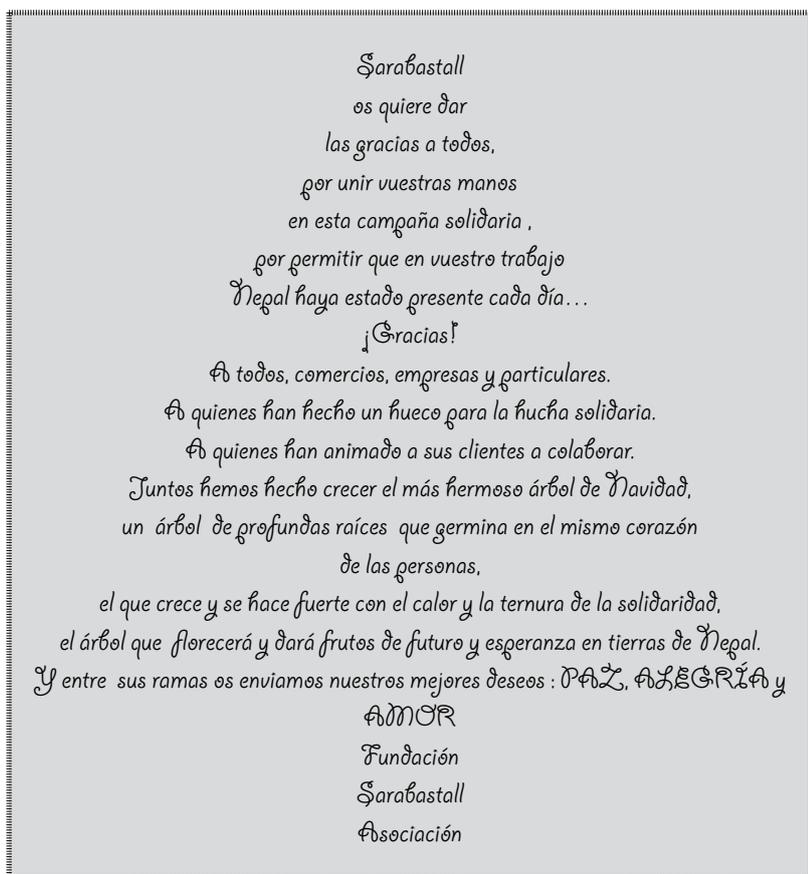
Más de sesenta repartimos, la mayoría en Caspe, pero también en Nonaspe, Maella, Fabara, Fayón y Mequinenza.

La primera idea fue que la campaña de huchas arrancase en agosto para concluir coincidiendo con la actividad solidaria en el mes de septiembre, pero posteriormente pensamos que era necesario dar más tiempo y dejarlas hasta fechas próximas a la Navidad.

Destacar la buena acogida que por parte de tiendas, empresas, comercios, tuvo la iniciativa. Todo el mundo se mostró receptivo y buscó rápidamente un lugar en su mostrador o estantería para colocar la hucha e invitar a sus clientes a dejar esos cambios pequeños, que unidos a los de otras personas se hacen grandes.

La campaña terminó el pasado mes de enero. Fechas en las que se recogieron las huchas y se procedió al recuento. Destacar que de ellas se han obtenido más de 1.600 €, cantidad muy importante para todos que demuestra una vez más la buena voluntad de las personas.

En esta ocasión, desde Sarabastall, hemos decidido donar 1.000 € a la Congregación de Hermanas de Santa Ana de Caspe, que tienen colegios en Nepal, y alguno de ellos también había sufrido



Texto navideño en agradecimiento a los establecimientos colaboradores.

daños importantes. El resto del dinero se donará a Montañeros por el Himalaya la ONG que tiene abiertos proyectos de cooperación en aquel país.

Las huchas nos han permitido contar con la solidaridad de tiendas y comercios, con la solidaridad de las personas... pero ha sido muy importante su presencia como una pequeña llamada de atención que atraía nuestra mirada y nos llamaba cada día al corazón. ■

¡Gracias a todos!



Tu café, tu copa, tu ambiente...

C/. Mayor, 9 • Teléfono 976 63 33 87
C A S P E



29 y 30 de agosto... fin de semana **EN LA MONTAÑA**



El verano iba dando sus últimos coletazos... y lo cierto es que teníamos las mochilas bien cargadas de experiencias... Para muchos de nosotros el verano había comenzado con nuestra primera aventura como monitores en el campamento de Pineta en el mes de julio. Para todos guardaba recuerdos intensos de fiestas de verano de los diferentes pueblos. Para otros viajes de cooperación. También para otros había sido un tiempo de pasacalles y conciertos...

Es decir, para todos había sido un verano intenso.

Cabía despedirlo también con ánimo y con buenas vibraciones, antes de comenzar un curso que a muchos nos iba a llevar por primera vez a la universidad...

¿Dónde mejor, pues, que en el Pirineo?

Sarabastall regresaba a la montaña. La propuesta fue para los días 29 y 30 de agosto. Sábado y domingo... y el lugar elegido el Posets o Punta de Llardana, de 3.375 metros, una de las cimas más bonitas del Parque Natural Posets-Maladeta.

Desde que se sacó la propuesta, parecía que no íbamos a ser muchos, pero la última semana la gente se animó y al final, un grupo de 16, nos pusimos en ruta rumbo a Eriste el sábado por la mañana.

Tras una comida en Benasque, nos dirigimos al parking de Espigantosa, lugar desde el que arranca el camino para el Refugio de Ángel Orus, donde íbamos a pasar la noche. Desde el parking hasta el refugio, fueron un par de horas de subida, en algunos momentos exigente, pero siempre muy agradable, a trozos caminando entre árboles, contemplando la belleza de las cascada de Espigantosa, claros con paisajes sorprendentes y siempre con la alegría que aporta caminar con buena compañía.

Una vez en el Refugio, preparamos el planing del día siguiente, horarios, mochila, itinerario... cenamos y disfrutamos del ambiente tan especial que siempre se respira en estos lugares, enclavados en plena naturaleza y que se comparten con personas que viven la montaña y la recorren para descubrir sus secretos mejor guardados.

Dormir, dormir... no dormimos mucho. Pero lo cierto es que por la mañana todos estábamos con muchas ganas y mucha ilusión para llegar hasta el Posets.

Desde el refugio Ángel Orús (2.095 msnm), partimos hacia el noroeste siguiendo un sendero bien marcado. En algo menos de una hora cruzamos el torrente. El primer tiempo de camino, no estábamos muy habladores, pero un poco más arriba, cuando la senda se bifurca, ya estábamos todos despejados y ganas de charla y de camino. Tomamos la senda de la derecha que se introduce por un estrecho valle (canal Fonda) en el que casi todo el año hay un helero.

Ascendimos por la canal Fonda y llegamos al collado del Diente de Llardana (3.010 msnm). Siguiendo por la pedrera primero y por una cresta de bloques fáciles después, alcanzamos la cima del pico Posets (3.375 msnm) en unas 4 horas.

Fue emocionante llegar allí. Pero lo mejor de todo fue disfrutar de un tiempo espectacular, que nos permitió contemplar unos paisajes extraordinarios, con una bonita luz... la mirada lanzada desde la meta en cualquiera de las direcciones se perdía en lejanos valles, cretas, nieve y cadenas montañosas. El pico Posets está bastante aislado y por ellos desde esa atalaya natural se pueden contemplar e identificar gran cantidad de montañas y lagos: el gran Bachimala, el Gourgs Blancs, el Perdiguero, el Perdido, el Aneto...

Aprovechamos la cima, para contemplar, reparar fuerzas, recuperar el ánimo y sobre todo sentirnos estupendamente por el esfuerzo que nos había llevado hasta allí.

La bajada por la misma ruta nos llevó unas 3 horas hasta el refugio. Había que ir vigilantes con el fuerte pendiente de bajada que presenta la canal Fonda.

Y desde el refugio de nuevo al aparcamiento, para recoger los coches y poner rumbo a casa.

Un fin de semana en el Posets. Treinta de agosto, cada uno termina el verano como más le gusta.

■





participando en **Expo-Caspe 2015**

Cada año, llegado el mes de octubre, Caspe se afana por ultimar los preparativos de una nueva feria. En esta ocasión los días 31 de octubre, 1 y 2 de noviembre EXPO-CASPE en su 35ª edición, se convirtió en un nuevo escaparate en el que mostrar el tejido industrial, comercial, social y cultural, tanto de la localidad como de la comarca; al mismo tiempo, que se daba cabida a expositores venidos de cualquier rincón de España. Agricultura, ganadería, alimentación, muebles, repostería, deporte, salud, material de construcción... se reúnen en Caspe. La exposición se acompañó de charlas, exhibiciones deportivas, actuaciones musicales, degustaciones gastronómicas, presentaciones de libros, desfiles de moda, actividades de animación y solidarias.

La feria es una eficaz plataforma de promoción tanto para las empresas expositoras como para

el resto de colectivos y asociaciones que pueden hacerse presentes en un evento de estas características. La importancia del evento se ratifica en los datos que arroja la valoración final de la organización: "más de doscientos expositores y de nuevo se alcanzan los 30.000 visitantes, teniendo en cuenta la lluvia del último día, un éxito total".

Sarabastall, Asociación y Fundación, aprovecha siempre la posibilidad que le brinda el Ayuntamiento de Caspe y muestra su trabajo social y voluntario en EXPO-CASPE, conscientes que es un momento único para que personas de la comarca y de toda la comunidad puedan conocer nuestros proyectos.

Y así nos lo hacen saber distintos miembros de la asociación que compartieron tiempo de atención en el stand:

“Este año en Sarabastall quisimos poner en valor nuestro trabajo como voluntarios. Recordar al público en general, que todas y cada una de las actividades que realiza, tanto la Asociación como la Fundación son totalmente altruistas, y se gestan y se llevan a cabo gracias a la generosidad de sus miembros... Formamos Sarabastall personas de todas las edades.. Trabajamos con niños, con jóvenes, con adultos, con personas sin recursos, colaboramos con otras entidades y asociaciones... Y trabajamos aquí y allá, en Caspe y Comarca, en el Pirineo, en Nepal, en Pakistán...”



En Pakistán



En Pineta



Por Nepal



“Nuestro stand de Ferias 2015 fue un ejercicio de imaginación... utilizamos materiales reciclados, palets de madera, ruedas... y en ellos proyectamos la alegría que genera el trabajo voluntario. Esta satisfacción se manifestaba en el colorido de los elementos.”



“Exponer unas fotos cortadas y vistas a través de una persiana quiso significar que no siempre somos capaces de transmitir todo lo que se desea y al mismo tiempo que nunca la gente puede percibir todo lo que se encierra en el trabajo voluntario... Y así, tras las líneas interrumpidas de madera, quisimos sugerir, provocar y hacer pensar que tras una imagen incompleta se esconde un trabajo intenso, vibrante, sentido, vivido... COMPLETO...”

“Expresamos nuestra máxima satisfacción tras la participación como expositores en Expo-Caspe 2015. Poder saludar a tantos chicos y chicas que han pasado por el campamento de verano, charlar con ellos, recordar lo vivido después de unos meses, es un verdadero gusto”

“...Una experiencia muy positiva...Mucha gente ha preguntado por nuestros proyectos de cooperación en Pakistán...querían saber cómo había sido la experiencia del pasado verano... escuchar el relato de algunos de los voluntarios que habían vivido un mes de agosto intenso en su nueva etapa como cooperantes...”



En nuestro pueblo.



El presidente de Aragón, D. Javier Lambán, recibe en mano nuestro anuario.

“Me gustó mucho descubrir el interés de la gente por lo que hacemos. Los chavales que habían venido al campamento y sus familias, preguntaban por los CDs de fotografías...y así les hemos podido informar que más adelante los recibirán en sus casas... Personas que no tenían el Anuario del año pasado, venían a recogerlo y comentaban que les gusta recibir esta publicación de Sarabastall para conocer sus actividades...”

“Queremos dar las gracias a todas las personas que pasaron por el Stand y se interesaron por nuestro trabajo. También al Ayuntamiento de Caspe por dejarnos asomar una vez más a este magnífico escaparate...y deciros que ¡nos veremos en el próximo EXPO-CASPE”



XXIII Tiempo de Aventura 2015



TIEMPO PARA SENTIR
TIEMPO PARA COMPARTIR
TIEMPO PARA ADMIRAR
TIEMPO PARA SOÑAR
TIEMPO PARA DESCUBRIR
TIEMPO PARA CAMINAR
TIEMPO PARA DONAR



El de 2015 ha sido un nuevo Ciclo de Conferencias, le hemos puesto un nuevo número, el XXIII, pero ha sido más nuevo que en otras ocasiones. Como siempre los protagonistas eran diferentes a los de cualquier otra edición anterior, pero además todos ellos han tenido un componente especial, diferenciador, único y enriquecedor.

Se programó este nuevo ciclo con ganas de sorprender, de reactivar el interés por esta actividad y así fue.



1

TIEMPO DE AVENTURA EN CASPE.

En Caspe, el día 27 de noviembre vivimos un tiempo para descubrir, para compartir, para dar... y para recibir. Los invitados: MONTAÑEROS POR EL HIMALAYA, una ONG, ubicada en Andorra la Bella y con la que nos unía el afán de cooperar en lugares remotos, la complicidad de compartir proyectos y la gratitud de haber recibido grandes impulsos económicos para el proyecto Hushé. Montañeros por el Himalaya es una fundación privada sin connotación religiosa o política y sin ánimo de lucro formada por montañeros solidarios con los niños de las montañas de Nepal, Pakistán, el Tíbet, la India y Bután. Una entidad convencida de que la educación básica es la mejor garantía para generar el progreso económico, social, cultural y político de esta zona. Gran parte de los proyectos que desarrollan, se llevan a cabo en Nepal, y desde el terremoto se han volcado en la reconstrucción de escuelas en las zonas devastadas. Todo nos lo contó Esther, gerente de la ONG, que llegó hasta las Jornadas de montaña con la ilusión de dar a conocer sus objetivos, su organización y su trabajo.

En Sarabastall, quisimos conocer la fundación y los proyectos de forma directa. Pensamos, y lo sabemos por experiencia, que no puede haber mayor aventura que cooperar en zonas de montaña, donde además de la dureza del clima, el aislamiento y los escasos recursos, se suman otros elementos como la luz, la belleza, el esfuerzo y por supuesto la generosidad de los montañeros.

La primera sesión de Tiempo de Aventura, concluía así. Tiempo para conocer el trabajo de una ONG que vive la montaña. Tiempo para compartir la generosidad de toda una comarca. **Tiempo para donar.**



2



3

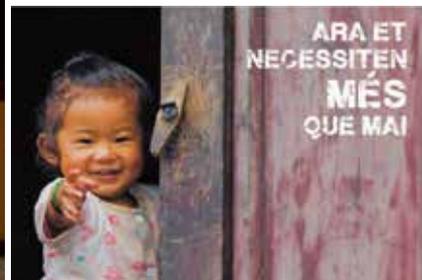
(1) (2) (3) (4) Imágenes tomadas en las escuelas de Montañeros por el Himalaya en Nepal. (5) Esther, gerente de la Fundación, en Caspe.



5



4



Además de la charla, que nos permitió acercarnos a las montañas del Nepal, con los ojos de la solidaridad, vivimos un momento intenso al hacer entrega a la Fundación Montañeros, del dinero recaudado en la campaña de captación de fondos organizada desde Sarabastall, con el objeto de que se destine a educación en los lugares más afectados por el terremoto.

Aprovechando su presencia en Caspe se hizo entrega de un cheque por valor de 4.000€.

TIEMPO DE COMPARTIR UN CAMINO NOCTURNO.

La segunda actividad del Ciclo de Montaña de 2015, tuvo lugar el sábado 28 de noviembre. Por segundo año consecutivo, programamos una marcha senderista “mini”, un recorrido a través de un camino que une las localidades de Fabara y Maella. Ya el año anterior habíamos programado la actividad, pero la lluvia incesante nos impidió realizar este paseo. Por ello, con más ganas tras la espera de un año, retomamos la iniciativa: “marcha nocturna”. Casi cincuenta personas estaban inscritas para participar.



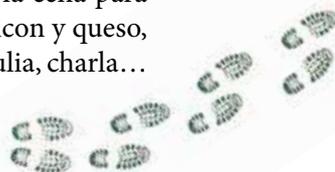
El punto de encuentro fue Maella en primer lugar, para dejar algunos coches y desde ahí, hasta Fabara, junto al Colegio, punto de inicio del recorrido.

Ya en Fabara fue aumentando el número. Ya no éramos casi cincuenta, sino más de cincuenta los participantes. Tras una breve explicación, y las consiguientes recomendaciones en cuanto a la forma de caminar y las pautas a seguir para evitar despistes en la noche y tropiezos innecesarios... todos estábamos preparados.

Participantes de todas las edades, pequeños, mayores y más mayores... todos con la linterna, las botas y bien abrigados. Como final de la marcha la furgoneta Sarabastall para poder auxiliar en caso de cualquier percance.

Fue un paseo muy agradable, a pesar de ser una noche fresca, la luna y las estrellas fueron cómplices para crear un ambiente sugerente y misterioso. Una pista cómoda para caminar, primero ascendente... para terminar descendiendo hasta el cauce del río que atravesamos por un puente. En apenas dos horas, aún no estábamos cansados, y ya estábamos en Maella en la zona exterior de la piscina, lugar al que llega la senda.

Desde allí nos dirigimos al nuevo centro de día, donde miembros de Sarabastall ya estaban preparando la cena para compartir, un bocata de beicon y queso, una fruta y un dulce... Tertulia, charla...





TIEMPO DE AVENTURA en esta noche del 28 de noviembre, fue **tiempo para caminar y para convivir**.



TIEMPO DE AVENTURA EN MAELLA.

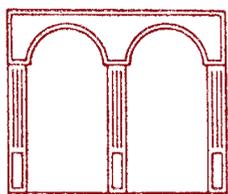
Siguió Tiempo de Aventura recorriendo senderos de Aragón, en esta ocasión en Maella, el viernes 4 de noviembre a las 20:00 en el Cine. Dejamos las grandes aventuras y las montañas de más de seis mil metros... para vivir la aventura de descubrir nuestro propio territorio.

El invitado, **Mariano Navascués, presentador del programa de la Televisión aragonesa Chi-**

no-Chano, un gran comunicador y un gran conocedor de los rincones más bellos de Aragón. Su conferencia: **Aragón a pie: Opciones de los senderos de la comunidad**, supuso una amigable charla en la que los asistentes pudieron recorrer con la palabra y el testimonio de Mariano miles de rincones, cercanos, pero desconocidos para la mayoría. Anécdotas, personajes, leyendas, chascarrillos, ríos, montes, lagunas, secanos, sendas o veredas... pocos secretos guarda ya la naturaleza para el invitado, pero siempre queda alguno... charlando con los asistentes, también recibió propuestas para recorrer algunos lugares cercanos a Maella en la Comarca de Caspe que seguro le llamarán la atención, y que posiblemente descubramos en próximas ediciones del programa.

Tal vez, los asistentes echamos en falta, algunas imágenes más... si bien la palabra fluida y ágil de Mariano componía imágenes muy plásticas de los lugares que ha recorrido, y a todos nos dejó con un buen número de sitios anotados, deberes para realizar en la próxima primavera, eso sí, caminando.

TIEMPO DE AVENTURA dejó las grandes aventuras y las montañas de más de seis mil metros... para vivir la aventura de **descubrir nuestro propio territorio**.



Pandora

**DECORACION
COMPLEMENTOS
LISTAS DE BODA**

C/. Mayor, 8 • ☎️ 📠 976 63 02 40 • 50700 CASPE

ASÍ RECOGIÓ LA PRENSA DEL BAJO ARAGÓN LA PROPUESTA DE SARABASTALL PARA UN OTOÑO CULTURAL, DEPORTIVO Y SOLIDARIO:

“La asociación Sarabastall presenta un nuevo ciclo dedicado a la montaña, que lleva el título: “Tiempo de Aventura”.

Además, para el próximo sábado, 28 de noviembre, la asociación ha programado una marcha senderista nocturna por el Matarraña. Desde la organización indican que el año pasado se propuso la marcha por primera vez, pero que tuvo que ser cancelada por las intensas lluvias a pesar del éxito de inscripción.

La marcha, de 10 kilómetros, partirá a las 19:30 h. de la plaza de España de Fabara. Tendrá una duración aproximada de dos horas y será necesario llevar frontal. Las inscripciones, gratuitas, pueden realizarse a través del teléfono 646 845 290 o de la página de Facebook de Sarabastall Caspe.

El ciclo comenzará en Caspe el próximo 27 de noviembre con una charla a cargo de la fundación “Montañeros para el Himalaya”, solidaria con los niños de Nepal, Pakistán, el Tíbet, la India y Bhután, que cree que la educación básica es la mejor garantía para generar el proceso económico, social, cultural y político de esas zonas. Comenzará a las 20:00 h. en el salón de actos del Colegio Santa Ana.

El 4 de diciembre Mariano Navascués, del programa “Chino-Chano” de Aragón Televisión, hablará en el cine de Maella, sobre “Aragón a pie: opciones de los senderos de la comunidad”. Será a las 20:00 h.

El 5 de diciembre, a las 19:00 h. en el cine de Fabara, María Barrabés hablará sobre “Kilimanjaro, mensaje de lucha y vida”, una historia de cinco mujeres que, tras superar un cáncer de mama, conquistaron la cumbre más alta de África como símbolo de la lucha de todas las mujeres.”

(Publicado en Bajo Aragón digital el 24 de nov.)



(1) (2) (3) Imágenes de la expedición Kilimanjaro, mensaje de lucha y vida. (4) María Barrabés en Fabara. (5) María con su hijo Jesús, protagonista también de nuestro encuentro.

Bar Casino

ESPECIALIDAD EN TAPAS CASERAS

PLAZA ESPAÑA, 7

TFNO. 976 638 027

MAELLA



TIEMPO DE AVENTURA EN FABARA.

Concluyó TIEMPO DE AVENTURA en Fabara el sábado 5 de diciembre a las 19:00 horas en el Cine. Cerró el ciclo una aventura muy especial, una historia de las que dejan profunda huella, un verdadero broche de oro. **María Barrabés Bardají**, una mujer valiente, una mujer con valores, una mujer de las que apuestan y pelean por la vida: **“Kilimanjaro, mensaje de lucha y vida”**.

María llegaba para contarnos su experiencia como parte de un hermoso proyecto de superación: Reto Pelayo Vida. Un proyecto forjado como un sueño y realizado en septiembre de 2015. La propuesta, conseguir que cinco mujeres que habían superado un cáncer de mama, ascendiesen al Kilimanjaro, la cumbre más alta de África de más de 6.000 metros. Cinco mujeres de lugares diferentes, con tipos de vida y niveles culturales totalmente distintos, pero unidas por una experiencia de vida muy dura, la relación y la superación de la enfermedad, el cáncer.

María fue una de las cinco integrantes de esta experiencia, junto a Carmen, Araceli, Eva y Rosa. Cinco luchadoras que subieron al Kilimanjaro tras el cáncer, la quimioterapia, la radio, las secue-

las... pero con la fuerza que da saber que en esta ocasión has vencido a la enfermedad. Para ellas fue su homenaje a todas las mujeres que luchan y trabajan cada día por superar la enfermedad.

Pero María Barrabés Bardají nos descubrió mucho más. Porque junto a todo lo narrado la historia de María contiene un reto más. Tras el diagnóstico del cáncer y ser operada, descubre que está embarazada de su tercer hijo. Comienza ahí la decisión más difícil de su vida, la más incierta... Siguió adelante con su embarazo y mientras recibía la quimio, su hijo se fue haciendo grande y fuerte en su interior. Como grande y fuerte se hizo la esperanza de María. Su pequeño Jesús nació sano.

Y mientras su hijo pequeño corría por el cine de Fabara, sus hijos mayores y su marido, miraban con admiración a la verdadera protagonista. Esa gran mujer que subió las cumbres más altas y más escarpadas porque pensó que la vida merece la pena, sea larga o corta, difícil o sencilla, cada minuto es un reto apasionante.

Montaña, amor, vida, esperanza, fuerza, ánimo... todo contando con una sencillez y un cariño que llegó a lo más profundo de todo lo presente. Un verdadero placer. ■

Terminó TIEMPO DE AVENTURA 2015 siendo un **Tiempo para sentir y admirar.**

COLABORACIONES



Como cualquier asociación, Sarabastall vive en sociedad. Como cualquier otra persona, los miembros de Sarabastall vivimos en sociedad. Somos parte de un todo en que el cada uno tenemos una tarea importante.

Vivir en sociedad es, en suma, desde el punto de vista antropológico y sociológico, convivir con los otros. Participar activamente y sumar esfuerzos. Colaborar y sentir preocupación por los demás. Cooperar y trabajar por mejorar las relaciones humanas.

Todos estos valores los sentimos en Sarabastall, pero sentimos además la responsabilidad de educar a los jóvenes y a los niños en estos principios imprescindibles para el desarrollo de una vida social plena.

Y no hay mejor enseñanza que el ejemplo. Por eso intentamos vivir plenamente integrados y comprometidos con la realidad social de la Comarca de Caspe. Lo hacemos con mucho esfuerzo pero convencidos de que la colaboración es el mejor camino para una sociedad más feliz y solidaria.

MUSEO PARROQUIAL.

En la Colegiata Santa María la Mayor de Caspe.

Es pequeño y modesto, pero significó poner en valor algunas obras y objetos que la Parroquia de Caspe, tenía almacenadas sin que los visitantes pudiesen conocer. Por ello, se creó un pequeño Museo, que hasta la fecha, se sigue atendiendo por voluntarios y voluntarias cada sábado por la mañana. De esta forma, además del museo se ofrece la posibilidad de visitar la Colegiata en ese horario de 11 a 13 horas de la mañana.

Sarabastall sigue siendo voluntario en este servicio y atiende el museo los días que corresponde. Una pequeña colaboración que sigue haciendo realidad nuestro compromiso social.

¡Gracias a quienes realizan este voluntariado!

PARTICIPACIÓN CIUDADANA.

Buena parte de los ayuntamientos han entendido que la participación ciudadana es uno de los pilares básicos sobre los que se asientan los sistemas democráticos. El de Caspe, es uno de ellos, y por ello desde hace tiempo, impulsa procesos de participación, y desde la concejalía responsable del tema se convocan reuniones y Consejos de Ciudad, tratando de que las entidades sociales y los ciudadanos se comprometan en el gobierno de la ciudad. En Sarabastall entendemos y hemos asumido esta nueva responsabilidad, como un derecho y también como una obligación. Tenemos un miembro voluntario que nos representa y participa, tanto en las reuniones, como en los consejos.

Que es un esfuerzo, os lo reconocemos. Que en muchos momentos sentimos que no es todo lo eficaz que se desea, también. Pero el valor se lo tendremos que dar los ciudadanos y las asociaciones y entidades con nuestro compromiso.

¡Nuestro reconocimiento también a esta tarea!



algarabote
Animación Infantil

Móvil 659 96 11 73
algarabote@algarabote.es
www.algarabote.es



1



2



3



4



5

CAMPAÑA ATALUREN YA EN ARAGÓN.

La distrofia muscular de Duchenne es un trastorno muscular progresivo causado por la falta de la proteína distrofina funcional que afecta principalmente a varones. La distrofina es fundamental para la estabilidad estructural de los músculos esqueléticos, el diafragma y el miocardio. Desde 2014, dos familias aragonesas, una de Zaragoza y otra de Caspe, cuyos hijos sufren esta enfermedad, llevan solicitando al gobierno de Aragón que autorice la administración de un fármaco, “Ataluren”, tratamiento que puede ralentizar los síntomas de esta enfermedad. Pero el gobierno de Aragón de momento no lo ha autorizado.

Por ello se han puesto en marcha numerosas acciones reivindicativas y solidarias.

(1) Presentación de la jornada del 12 de diciembre en el exterior del Pabellón Manuel Barriendos. (2) Posando con el panel que los participantes completaron a través del juego: *Solidarios con Carlos, Mario y Sergio*. (3) Instantánea del momento de fin de juego. (4) (5) Ambiente en el pabellón también con las actividades organizadas por otras entidades.

Desde Sarabastall nos hemos sumado y colaborado en todo lo posible, como muchas otras entidades, asociaciones y particulares de Caspe, que entendemos que la causa de Mario, Sergio y Carlos, es la causa de todos.

De todas las acciones llevadas a cabo nos gustaría destacar aquí la jornada de difusión de la enfermedad organizada por la Plataforma Ciudadana "Ataluren ya en Aragón" de Caspe, un evento en el que no faltó nada, ni nadie. La jornada se realizó el día 12 de diciembre de 2015 en el Pabellón Municipal. Desde la mañana y hasta bien entrada la noche: actividades deportivas, mesas informativas, charlas sobre la enfermedad, animación infantil, chocolatada, lectura de manifiesto, bocadillos, música... y todo por tan solo 2 €, cantidad que se destinaba a la investigación.

Fue un día muy especial y muy solidario.

Junto a esta actividad se han realizado concentraciones, recogida de firmas y asistencia a eventos. La última en Zaragoza el pasado 5 de marzo en el Parque Cívico "Tío Jorge" de Zaragoza.

Hay que seguir estando presentes, apoyando a estos niños y a estas familias y recordando al gobierno de Aragón ¡¡¡Qué ya no se puede esperar más!!!



(1) - (6) Distintas pruebas del juego *Solidarios con Carlos, Mario y Sergio* en el pabellón municipal de Caspe. (7) Equipo de guías voluntarios en la VIII Fantasmada celebrada en Caspe la noche del 31 de octubre. (8) (9) Maquillando a los guías. (10) (11) Los grupos de visitantes son acompañados a lo largo del recorrido por los guías quienes explican, al comienzo, explican las normas de seguridad y velan por el buen desarrollo de la actividad.

CEDEMAR. CENTRO PARA EL DESARROLLO DE LAS COMARCAS DEL MAR DE ARAGÓN.

Desde hace años, Sarabastall forma parte de CEDEMAR ocupando una vocalía. En el ámbito de esta institución, y gracias a la gestión económica de sus recursos se han desarrollado proyectos de dinamización juvenil, de difusión cultural, múltiples apoyos a emprendedores, etc

Dado que la financiación que se gestiona, desde la entidad, son fondos europeos y del Gobierno

de Aragón, entendemos y asumimos que ser parte de la junta gestora es una gran responsabilidad, pero también cumplir con una obligación como asociación. Conocer y colaborar en el seguimiento y elección nuevos proyectos es un gran reto. En la actualidad comienza un nuevo LEADER que abarca el periodo 2014-2020.

Para el representante de Sarabastall, supone asistir a reuniones, trasladar la información a la asociación y poner en valor sus opiniones. Todo ello es un trabajo extra que entendemos es una responsabilidad social.

A nuestro representante y a todos, ¡gracias!



7

FANTASMADA.
Nueva edición de la fantasmada en Caspe. 31 de octubre de 2015.

Diferentes asociaciones y buen número de voluntarios y particulares volvieron a dar el “do de pecho terrorífico”, organizando una nueva “fantasmada” en Caspe. Meses de trabajo, de reuniones, de coordinación, de creatividad... para que finalmente la noche del 31 de octubre, los gritos de terror se mezclasen con los aplausos y con el reconocimiento de una tarea bien hecha.

Un túnel del terror que recorrió el Barrio del Pueyo, comenzado en la Plaza de la Virgen y terminando de nuevo en ella, al calor de la hoguera. Un nuevo éxito de visitantes y de actores. Un derroche de ingenio y creatividad para generar situaciones de sorpresa y arrancar a los participantes una sonrisa y algunas expresiones de verdadero susto.

La fantasmada en Caspe se ha convertido ya en una tradición que muchas personas esperan. Pero lo más importante se ha convertido en un ejemplo de compromiso ciudadano, de participación y de generosidad por parte de todos. Guías, actores, voluntarios, músicos, organizadores...



8



9



10



11

Imágenes Fantasmada: María Jesús Clavero

Un modelo de trabajo común que debemos alentar y alimentar. ¡Desde Sarabastall lo hacemos y lo seguiremos haciendo!



Fundación Sarabastall

Sumando años. Sumando experiencias. Sumando proyectos.

visión:

Ser un referente de acción y comunicación de un modelo de cooperación al desarrollo en Asia.

Desarrollar proyectos de cooperación que permitan mejorar las condiciones de vida de pequeñas aldeas en las zonas de montaña.

Vivir la solidaridad y despertar el compromiso en nuestro entorno más próximo.

valores:

SOLIDARIDAD
ALTRUISMO
COMPROMISO
RESPETO
HONESTIDAD
TRANSPARENCIA

misión:

Mejorar la calidad de vida de pequeñas comunidades desfavorecidas que viven en las montañas del Karakorum promoviendo el desarrollo sostenible de las aldeas y pueblos, trabajando en la mejora de sus propios servicios sanitarios y educativos.

Transmitir el valor de que el verdadero futuro está en la organización y gestión de sus propios servicios y estructuras comunitarias.

Aumentar la dignidad y la autoestima de los hombres y mujeres de esas aldeas.

COOPERAR EN EL KARAKORUM

fundación Sarabastall

infraestructuras

sanidad

El año 2015 ha supuesto para la Fundación Sarabastall un tiempo para la reflexión y un tiempo para la acción.

En las distintas sesiones de trabajo, reuniones y asambleas, llevadas a cabo a lo largo del año, se evaluó lo hecho hasta el momento. Se revisaron las iniciativas que intentaron poner en marcha nuevos proyectos en otros lugares. Se trazaron las líneas de actuación para los próximos años. Se valoraron los recursos económicos y de forma muy especial los humanos. Y con todo ello, se concluyó que el trabajo de cooperación de Sarabastall, iba a seguir desarrollándose en el Valle de Hushé, de tal forma que las actuaciones se fuesen extendiendo a las aldeas próximas.

Con la esperanza de que nuestras acciones sean como una piedra arrojada en el agua quieta de un estanque y que al caer perturba la superficie del agua generando un movimiento que describe ondas concéntricas cada vez más grandes. De ese modo queremos que sea nuestro trabajo.

Teniendo siempre como punto de partida que los proyectos deben tener como fundamentos la educación y la sanidad. Y desde ahí seguir ampliándose a la agricultura y las infraestructuras y teniendo al turismo como un recurso interesante y complementario para el desarrollo de la zona, dadas sus posibilidades naturales.

Sin olvidar que los proyectos deben ser diseñados y construidos desde lo local, partiendo de la realidad y del contexto vital de las personas, e involucrando a los sectores sociales del territorio. Con el gran desafío de que debemos sumar a todos los colectivos hombres, mujeres y jóvenes.



agricultura



educación



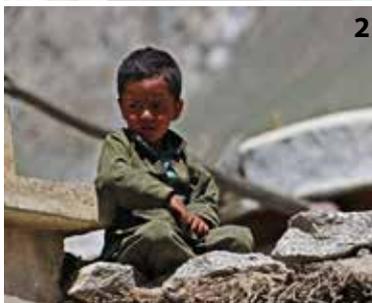
EL LUGAR DEL KARAKORUM

Contexto geográfico

Es conocido por todos. Hemos visto muchas imágenes y sabemos de su belleza. Pero no podemos olvidar que el trabajo de cooperación de la Fundación Sarabastall, se desarrolla en un lugar escondido entre montañas y al que resulta complicado llegar. A más de 4 horas de coche, jeep o todoterreno, de Skardu, por pistas de tierra y atravesando torrenteras. El valle de Hushé es uno de los más remotos y escondidos del planeta. Está situado en la provincia llamada Zonas del Norte de la República Islámica de Pakistán, país al que se anexionó después de la guerra que este



1



2



4



3



(1) al (4) Imágenes de habitantes de Khande, pueblo del valle de Hushé. (5) Calle de la población. (6) Karakorum Highway, carretera que comunica Islamabad con Skardu, nuestro punto de partida hacia las Zonas del Norte. (7) Aeropuerto de Skardu, enclavado en las montañas, cuando hay suerte y el tiempo lo permite, volamos en lugar de recorrer la Highway. (8) Ya de camino a Hushé, un corte en la carretera, nos obliga a cruzar a pie y cambiar de jeep.



6



ACEITES MARCO, S.L.

Avda. Joaquín Costa, 48 • CASPE BAJO ARAGON (Zaragoza)

Tel. y Fax 976 63 01 44 • Móvil 608 16 32 42



5

país mantuvo con la India por Cachemira entre 1947 y 1949. La región es conocida como el Baltistán o ‘pequeño Tíbet’. Sus gentes son baltíes, descendientes de una antigua migración tibetana que en el siglo XVI abandonaron el budismo para abrazar el islam. Su lengua, el baltí, es tibetano arcaico, y ellos fueron definidos por el profesor Ardito Desio como “mongoles de raza aria”.

Este valle, estrecho y orientado al norte, no es un valle cualquiera. A lo largo del mismo se sitúan varias aldeas de montaña que tienen en común el que se dedican a la agricultura y ganadería y a portear para las expediciones que se adentran en el corazón del Karakorum. La aldea de Hushé, es la más alta del valle, a más de 3.000 metros de altitud, pero desde que entramos en el valle y de camino a Hushé encontramos muchas otras aldeas como Mazigon, Bale Gond, Tallis, Khande...

En estas dos últimas Khande y Tallis, vamos a centrar el trabajo en los próximos años. Sin olvidar que para llegar a ellas, hay que realizar un camino de aproximadamente 1 hora en jeep desde Hushé. En ellos la población vive fundamentalmente de la agricultura y la ganadería que complementa con tareas de porteo en tiempo de expediciones. ■



7



8

9



FACTORY-OUTLET
CASPE

Polígono Los Arcos

PROYECTO DE COOPERACIÓN 2015



sobre el papel pensamos Hacer:

Objetivos propuestos para el trabajo en la zona:

- Seguimiento Refugio Hushé. Estudio para crear un equipo local de gestión.
- Sanidad. Colaboración y seguimiento Dispensario Médico Hushé. Trabajo en Dispensario Médico Khande. Formación sanitario Khande.
- Estudio posible proyecto con Mujeres en Khande.
- Educación. Seguimiento de Becas y escuelas Hushé. Puesta en marcha proyecto de becas en Khande. Desarrollo de dos jornadas de formación en Hushé, en el refugio, una destinada a maestros del valle y otra para los sanitarios.
- Visita y contacto con las escuelas de Tallis.
- Estudio nuevo proyecto: instalación de invernaderos en Hushé.
- Estudio-investigación para saber si se puede plantear un nuevo proyecto de elaboración de quesos en Hushé.
- Estudio de viabilidad para la construcción de una residencia de estudiantes en Skardu, destinada a chicos y chicas de aldeas de la montaña.

el equipo y el tiempo:

Una vez diseñado el proyecto y conocidas las necesidades, se creó el equipo de voluntarios que iban a realizar el trabajo en el Valle de Hushé.

Los participantes: **Miguel Tremps, M. Pilar Lasheras, Javier Arenzana, Pili Borraz, Alex Donca, Carmen Palomares y Cristina Puigdellivol.**

Las fechas: desde el 31 de julio hasta el 18 de agosto.

Desde Madrid, el grupo voló hasta Islamabad vía Doha y el regreso igual. La suerte acompañó al grupo en el viaje de ida, ya que al llegar a Islamabad enlazaron con un vuelo local, llegando a Skardu en unas horas. De tal forma que pudieron desarrollar diferentes labores de gestión y coordinación con la ONG local Aga Khan y el día 4 de agosto, ya estaban en Hushé.

El regreso se complicó mucho y no todo el grupo pudo volar. Parte tuvo que recorrer la Karakorum Highway, lo que supone dos días de viaje en coche, un recorrido que resulta duro y expuesto.

Equipo al completo. De izquierda a derecha: Gulam Hussein, Miguel Tremps, Javier Arenzana, Carmen Palomares, Sebastián Álvaro, Cristina Puigdellivol, María Pilar Lasheras, Alex Donca, Pili Borraz, Remedios Morán.



Equipo de educación el día en que se celebró en Hushé la jornada de formación a maestros de todo el valle.





sobre el terreno hicimos:

1. TRABAJO EN EDUCACIÓN

El equipo de Educación formado por Miguel, María Pilar y Javier desarrollaron su tarea tanto en la aldea de Hushé como en Khande. Una primera parte de trabajo hacía referencia a la visita de instalaciones escolares y conocer la dotación, y el número de maestros y maestras.

Y una segunda parte fundamental era el seguimiento de Becas, control de alumnos y calificaciones y puesta en marcha del programa de Becas en Khande.

→ En Hushé se visitaron la Masherbrum School acompañados de su director Isamil, y la Govern-

ment School, también acogidos por su director Hassan Rashid. Observamos que las escuelas han cambiado, están limpias y cuidadas, con más trabajos de los alumnos en las paredes, como más alegres.

Las becas de Hushé en este momento son 42 los estudiantes que gracias a ellas siguen su formación fuera de la aldea.

→ En Khande se inició el estudio y se recogieron los datos de alumnos, con sus fotos, expedientes, etc. Los criterios establecidos son muy claros, las becas se darán a los alumnos que estén en los últimos cursos, porque son los que están preparados para continuar sus estudios fuera. Siempre priorizando a las mujeres. Se proponen los alumnos de la clase de Matric que son 21, 7 chicas y 8 chicos.

Para realizar esta propuesta de becados en Khande, contamos con la colaboración de los maestros y con la ayuda de Aghbar, guía de montaña.

→ Jornada de formación de Maestros se llevó a cabo el día 9 de agosto en el Refugio Hushé. Participaron 24 maestros, de ellos 4 mujeres. Fueron dos sesiones de mañana y tarde. Una experiencia muy interesante. La ampliamos en otro apartado.

STUDENTS ATTENDANCE M						
S.No	Classes	ENROLLMENT		Total	Leave/Absent	G-Total
		M	F			
01	8th	03	NIL	03		03
02	7th	07	01	08		08
03	6th	19	01	20		20
04	5th	13	04	17		17
05	4th	13	06	19		19
06	3rd	12	10	22		22
07	2nd	15	11	26		26
08	1st	24	25	49		49
09	Ns	43	37	80		80
10	TOTAL	101	95	244	Unreg. Lev. Student = 03	247



(1) Escuela infantil de Hushé. (2) En el patio de la Masherbrum School, junto a una de las maestras de Hushé. (3) Panel con el recuento de alumnos matriculados en Hushé. Foto que repetimos año tras año observando como los números crecen, sobre todo en cuanto a niñas se refiere. (4) En la Government School con Hassan Rashid y varios alumnos, preparando una canción para la jornada de formación de maestros. (5) Murales de la escuela de Hushé. (6) Jugando en el patio a un concurso de conocimiento. (7) (8) Miradas atentas de los participantes y espectadores del concurso.



1

2

(1) (2) (3) (6) (7) El equipo médico pasa consulta durante los días de estancia en el valle, pero sobre todo, dotan los dispensarios de la zona y tratan de trabajar mano a mano con los sanitarios de los distintos pueblos para guiarles en la tarea que desempeñan el resto del año. (4) Cristina hablando con el doctor Karamad cuya colaboración fue imprescindible, sobre todo en la jornada de formación de sanitarios. Actualmente es el responsable de salud de todo el valle, desde Machulu hasta Hushé. (5) El equipo médico llegando a Khande.



3



4

2. TRABAJO EN SANIDAD

El equipo que trabajó los temas sanitarios, coordinados por la doctora Cristina Puigdellivol, llevó a cabo las siguientes acciones:

→ Coordinación con los responsables de salud de la zona. Reunión en Khapulu. Para comunicar los proyectos, comentarles la jornada de formación y tratar temas como la petición de que una Lady Health Visiter asista de forma continuada a las aldeas del Valle.

→ Contacto y colaboración con Dr. Karamad, que estudió 7 años en Cuba, habla español y ahora es el responsable de salud de Machulu. Su colaboración fue muy importante.

→ Trabajo en el dispensario de salud de Hushé, que mantiene un buen estado. Se hace un buen registro de pacientes y se lleva seguimiento del historial. Se realizó una jornada de atención a pacientes, en compañía de Shakila, Lady Health Visiter, becada por el proyecto. Se vieron en total 56 pacientes. Se atendió en la noche un parto muy complicado que al final fue un éxito y nos permitió comprobar la buena formación de Shakila. En Hushé también se atiende la rotura de un codo.

PALAFX
MUEBLES

Isabel La Católica, 4
50700 CASPE Zaragoza
tel: 976 630 883

mueblespalafx@palafx.e.telefonica.net
www.mueblespalafx.com



5



6



7

→ Jornadas de trabajo en dispensario de khande. Es un dispensario grande, que está en buenas condiciones constructivas, pero falta limpieza, mantenimiento y orden. Presenta escasez de medicación.

Se pasa consulta, en dos días diferentes, uno de ellos se atiende a 45 pacientes, y en la segunda jornada a 60. Se observa que los principales problemas de salud ponen de manifiesto la malnutrición, mucha sarna y problemas de diarreas. Es decir que la formación en higiene y alimentación, destinada a las mujeres, como responsables de estas tareas en la zona, es un objetivo fundamental de cara al futuro.

→ Jornada de formación de sanitarios en el Refugio Hushé. Día 11 de agosto de 2015. Se desarrolló durante todo el día, participaron 17 personas vinculadas con la sanidad en el valle, además del responsable de salud Mr. Ahmad Khan. (Más adelante ampliamos la información de esta jornada).



3. INICIO DEL TRABAJO CON EL COMITÉ DE MUJERES EN KHANDE.

Se trabajó en dos momentos:

→ Una primera toma de contacto a través de Saeeda Ali, una maestra miembro del comité de mujeres a la que visitamos en su escuela. A esta primera reunión asisten unas diez mujeres de las que tres o cuatro dicen ser miembros del comité.

Les manifestamos la importancia del Comité de Mujeres y de que permanezcan unidas.

→ Una segunda reunión en la segunda jornada de trabajo en Khande. Se les hizo entrega de material de higiene, jabón corporal y para ropa. Se

muestran receptivas y manifiestan su interés por dar fuerza a este comité para aglutinar a todas las mujeres de la aldea y con ellas fijarse tareas de mantenimiento y limpieza de espacios comunes.

También muestran su interés para recibir formación en higiene y alimentación, especialmente en cuanto a la atención de sus hijos. Nos proponen recibir formación práctica sobre costura como un complemento para sus tareas.

Nos queda el terreno abonado para al año que viene comenzar la formación con estas mujeres. Importante respuesta.



2



3



4

4. ESTUDIO DE NUEVO PROYECTO: INSTALACIÓN DE INVERNADEROS EN HUSHÉ.

Es una de las nuevas propuestas que creemos que serían un buen complemento para el desarrollo agrícola de la zona. La zona geográfica, alta montaña, hace que el clima sea extremo y que la agricultura deba ajustarse a unos periodos de tiempo muy cortos, ya que buena parte del año está cubierto de nieve. Por tanto, la posibilidad de instalar invernaderos, prolongaría las posibilidades de cultivo e influiría decisivamente en una mejora de la alimentación y los recursos de los habitantes.

Comenzamos la tarea con la visita en Skardu de unos invernaderos del Aga Khan, dirigidos por una mujer, que están dando muy buenos resultados. Posteriormente se mantuvo una reunión con un ingeniero del Aga Khan que pensaba que en Hushé los invernaderos permitirían cultivar durante ocho o nueve meses al año. Luego ya en Hushé, Carmen y Alex, recorrieron los diferentes huertos y valoraron los lugares en los que se veía posibilidad de instalar un invernadero experimental.

Las visitas nos permitieron constatar que en Hushé la agricultura ha evolucionado mucho, encontramos frutales, zanahorias, cebollas, nabos, tomates, lechugas, coliflor... y bastantes árboles frutales. Muchos de ellos provienen del vivero que Sarabastall puso ya en funcionamiento hace muchos años. Ver esta evolución, comprobarlo sobre el terreno, anima a intentar llevar a cabo este nuevo proyecto dado que consideramos que será una mejora importante.

El estudio se completó con la información económica y la elección de espacio.

Para el próximo año, vemos posible, si se consigue la financiación necesaria, instalar el primer invernadero.

(1) Reunión para tratar el asunto de los invernaderos con el responsable de la zona del Aga Khan, ONG local que se hace imprescindible para gestionar el contacto con los lugareños. (2) (3) (4) Recorremos los campos del pueblo de Khande y de Hushé para recabar datos y poder decidir sobre la instalación de nuevos invernaderos y la puesta en marcha, o no, de la producción de quesos.



1

5. ESTUDIO DE NUEVO PROYECTO: ELABORACIÓN DE QUESOS EN HUSHÉ.

Era otra de las ideas para estudiar durante la estancia en Pakistán, ante el ofrecimiento de un especialista en el tema de poder desarrollar un proyecto para formar a las gentes del valle en la producción de quesos. Para conocer sus posibilidades, era necesario en primer lugar, estudiar los recursos, la materia prima y las mejoras que puede suponer.

Para ello, Carmen y Alex, realizaron un censo exhaustivo de las cabezas de ganado que hay en Hushé, de la producción de leche y del uso que se da a este producto. Se recorrieron las viviendas y las zonas de montaña donde tienen los animales en el verano, el Umbrock. Se observó que cada familia puede tener 3 ó 4 vacas, muy pocas tienen más de 9. También hay cabras, ovejas, yaks, algunos caballos...

De las entrevistas con las familias y de las visitas, constatamos que no es mucha la producción de leche como para pensar en producir quesos. Además no es un producto conocido, ni que consuman y los que lo conocen dicen que no les gusta mucho.

Del estudio realizado concluimos que no es un proyecto, que en principio se pueda acometer, teniendo en cuenta que los primeros convencidos deben ser ellos.



2

6. ESTUDIO DE VIABILIDAD DE LA CONSTRUCCIÓN DE UNA RESIDENCIA DE ESTUDIANTES EN SKARDU -destinada a chicos y chicas de aldeas de montaña-

Es otra de las ideas que estamos valorando desde la Fundación, ya que sería el complemento ideal para el proyecto de educación, completando el sistema de becas y permitiendo otra forma de compromiso con la formación de los más jóvenes.

Como desde España hemos tenido algunas propuestas de colaboración en este tema, pensamos iniciar el estudio. Para ello se mantuvieron reuniones con el Aga Khan, que tiene experiencias de este tipo. Se visitó una residencia. Se investigaron los precios tanto de los edificios, como del precio que tienen que pagar los alumnos para utilizar estos servicios y ver las posibilidades.

Ahora toca con la información preparar un proyecto y comenzar el nuevo reto. Eso es futuro, que tendremos que hacer entre todos. ■

JORNADAS DE FORMACIÓN EN EL REFUGIO HUSHÉ



(1) (2) Reuniones en el Refugio Hushé con el comité del pueblo. (3) (4) Jornada de formación de maestros.

Cuando programamos una jornada de formación para maestros y para sanitarios en el Refugio Hushé, lo hicimos convencidos de la importancia de la educación como cadena transmisora de humanidad. Ya en otras ocasiones se habían destinado fondos para becar a maestros que ampliaban su preparación. En el caso de los sanitarios también, e incluso en los inicios del proyecto vino a España el sanitario de Hushé, para formarse en el hospital MAZ.

En esta ocasión pensamos que era interesante aprovechar la estancia de docentes y médicos españoles para organizar una jornada de formación grupal, y reunir en Hushé a los diferentes profesionales del valle.

Al objetivo principal que era mejorar la formación y despertar el interés de sanitarios y maestros por ser mejores en su trabajo diario, se unían otra serie de motivaciones todas ellas importantes. Nos parecía fundamental reunir a maestros y sanitarios de distintas poblaciones, conocer sus

necesidades, que ellos mismos intercambiasen experiencias y se enriqueciesen del trabajo desempeñado por sus compañeros. Por otro lado, nos parecía importante rentabilizar el trabajo, de esta forma en una jornada se podía trabajar con muchos maestros y sanitarios al mismo tiempo, y evitábamos los desplazamientos a distintas localidades, que para una estancia breve son un problema. Y aún otra razón importante, dar un impulso al edificio, Refugio Hushé, como espacio formativo. Descubrir un nuevo valor para ese lugar, y propiciar que en un futuro se puedan organizar allí nuevos cursos sin la necesidad de que los proponga la Fundación Sarabastall. Es un edificio bien dotado y con espacios suficientes para desarrollar estas actividades. Sería como abrir la puerta a la posible realización de encuentros de educación o cursos de formación en momentos puntuales.

Diseñamos la actividad como una jornada completa incluyendo una comida, de ese modo también se obsequiaba a los participantes.



PRIMERA JORNADA: MAESTROS

Participaron 24 maestros, 4 mujeres y los demás hombres, de las escuelas de Tallis, Khande, Mazigon y Hushé.

Dirigida por Javier, la jornada se realizó en inglés.

Imágenes de la jornada de formación de maestros, venidos desde Khande, Talis, Machulu, Mazigon y Hushé.



La mañana se dedicó a conocernos a través de unas dinámicas de grupo, algunas de las cuales les sorprendieron, pero contribuyeron a crear un ambiente distendido. Se trabajó y se reflexionó sobre su papel como profesores y qué significa para ellos su profesión. También se habló de las dificultades que encuentran para ejercerla.

La valoración de los participantes es muy positiva, incluso transmiten necesidades para futuras jornadas.

Tras la comida dedicamos la tarde a trabajar diferentes actividades de animación a la lectura. Intervienen los niños de la escuela cantando una canción para aprender vocabulario en inglés. Con esta participación se trató de ofrecer ejemplos de recursos para la enseñanza.

Posteriormente contamos con la intervención de

Karim contando un cuento, que nos sirvió para proponer una actividad en las escuelas de recopilación de historias y cuentos populares, que sirvan para poner en valor la cultura popular y a la tradición en sus pueblos.

Terminamos con la evaluación del día. Para realizarla se utilizó como recurso la imagen de un árbol y el color que adquiere cuando brota. Esa debería ser la función de la educación, hace crecer a las personas y las llena de vida y color.

La valoración de los participantes es muy positiva, incluso nos transmiten necesidades para futuras jornadas de formación. Ha sido muy interesante para todos, y todos hemos aprendido.

Destacar que a los asistentes se les ofreció la identificación correspondiente, material para tomar notas y una mochila que pudimos ofrecer gracias a la colaboración de la firma Adidas.

SEGUNDA JORNADA: SANITARIOS

Participaron 17 personas que trabajan en salud: limpiadores, cuidadoras, enfermeros, sanitarios, lady health visitors y lady health workers

Dirigida por Cristina con la colaboración del Dr. Karamad y Mr. Ahmad Khan (responsable de salud del distrito Machulu-Hushé).



La jornada se dividió en dos partes. La primera se realizó durante la mañana, y versó sobre las acciones que Sarabastall ha desarrollado en Hushé, en el tema de salud, durante todos estos años. Además, tras un descanso, se trabajó la importancia de la higiene y la alimentación para tener una buena salud. Karamad, el médico pakistani formado en Cuba, fue el traductor y participó de forma muy activa en la jornada.

Después del tiempo destinado a la comida, reanudamos las sesiones hablando de abdomen agudo y diarrea.

Los asistentes mantuvieron una gran atención y

se mostraron muy interesados durante toda la sesión, haciendo preguntas y tomando apuntes.

El Dr. Karamad también nos agradece mucho esta jornada. Para él, ha supuesto un ejemplo, de como se puede trabajar con el personal sanitario de la zona.

El equipo médico se queda muy satisfecho de esta nueva experiencia educativa, y convencido de que hace falta mucho trabajo en cuanto a formación, asesoramiento y sensibilización. La educación sanitaria es tan importante como el tratamiento de las enfermedades para lograr un desarrollo en la zona. ■

Imágenes de la la jornada de formación de sanitarios. En la foto de grupo, podemos ver junto a Cristina, a Shakila, muchacha que fue becada por el proyecto y que finalizó sus estudios de comadrona en Skardu. Hoy trabaja en el hospital de Khaplu y varios días al mes sube a Hushé para ayudar a las mujeres gratuitamente.

AMBIENTE



espacio
natura 

C/ Valimaña, 3 Local 3
50700 Caspe (Zaragoza)
Teléfono 976 63 19 18
Móvil 634 17 86 85
contacto@espacionatura.es
www.espacionatura.es



CanCIONES que cambian vidas

Por Javier Arenzana y Miguel Tremps

El verano de 2015, un año más, nos volvimos a embarcar con el equipo de educación de Sarabastall para intentar que, en Pakistán, después de nuestra visita vivan un poquito mejor o, al menos, se puedan ilusionar con los proyectos que la fundación desarrolla.

Es emocionante sentir todas las aventuras y peripecias que suelen suceder durante el trayecto: Ríos desbordados, puentes destrozados, carreteras cortadas, deslizamientos de tierras... pero nada comparable con la emoción de ver la son-

risa sincera de una madre cuando el equipo médico ha curado a su hija, la emoción de recibir la mirada tierna de un alumno que te recuerda con afecto del verano pasado o, por qué no, la emoción de que un oriundo anónimo del valle de Hushé nos invite a un té en su humilde morada, sólo porque agradece lo que la fundación Sarabastall está haciendo en su pueblo.

Son los habitantes del valle de Hushé los que nos animan, motivan y alientan en nuestra tarea docente tanto allí como aquí.



Así que un verano más hemos estado poniendo nuestro granito de arena para intentar hacer algo más próspera la vida de las gentes de Hushé. Pero esto es sólo una verdad a medias. Es claro, y tal vez medible, que nosotros ayudamos a que los pueblos del valle de Hushé se desarrollen y potencien económicamente desde un punto de vista occidental de la idea de desarrollo pero, por otro lado, queremos afirmar desde aquí que son ellos, los habitantes del valle de Hushé, los que nos animan, motivan, reconfortan y alientan en nuestra vida personal y tarea docente tanto allí como aquí.

Sirva como ejemplo este verano: bajamos desde Hushé al pueblo de Kande para continuar con el trabajo que comenzamos el año pasado en la escuela. El objetivo era seleccionar a los alumnos y alumnas que van a disfrutar de las becas de estudios de Sarabastall. Así pues, cuando estábamos paseando por Kande nos encontramos con algunos chicos que nos ladraban, a la vuelta de la esquina, otros nos maullaban; era la parte de una canción que les habíamos enseñado en el recreo hacía más de un año, y un año después, la recordaban perfectamente.

En la última visita a Hushé, como novedad, el equipo de educación realizó una jornada de formación para los maestros del valle de Hushé.



A la jornada asistieron maestros de todos los pueblos del valle: Machulo, Talis, Mazigon, Khane, Kande... y por supuesto Hushé. Las jornadas educativas consistieron en la realización de unas dinámicas de grupo y en el desarrollo de tareas de animación a la lectura. Fueron sorprendentes las muestras de agradecimiento que nos transmitieron los asistentes a la jornada; ya no eran los maestros olvidados de la mano de Alá. Pero lo que los maestros pakistanís no saben, es que son ellos los que nos enseñan a nosotros a mejorar. ■

(1) Los niños de Thales salen a nuestro encuentro cantando. (2) (3) Todos salen a saludarnos a nuestra llegada.



Luz en el camino

Por Mari Cruz Lasheras

A veces un detalle, un momento, una imagen, una palabra... que en otro lugar del mundo sería de lo más normal, cobra una luz y un significado especial visto en un país como Pakistán. Y una simple mirada es capaz de iluminar un espacio, con más luz y color que una gran catarata de potentes focos.

En nuestro viaje 2015, y tratando de recabar información para el estudio de la instalación de invernaderos en Hushé, aceptamos la propuesta del Aga Khan, ONG local, para visitar unos invernaderos

que funcionaban muy bien en Skardu. Nos acompañaba Nazir, y la primera gran sorpresa la recibimos en el camino hacia ellos, cuando nos explicó que los que íbamos a visitar estaban gestionados por una mujer desde hacía 25 años.

¿Mujer y gestión en Pakistán?

Estas dos palabras, más que un negocio de éxito, parecían una contradicción.

Al llegar a las instalaciones a la primera sorpresa se van sumando muchas más. Además de gestio-

Visitando los invernaderos en Skardu. Esta mujer lleva gestionándolos muchos años y de su trabajo, mantiene a su familia. Tiene 9 hijas. No supimos su nombre, pero nos dejó impresionados por su tesón y energía.



nar los invernaderos del Aga Khan, esta mujer menuda y enérgica, ha conseguido crear un negocio con el que mantiene a su familia y da estudios a sus diez hijos. Es autodidacta, y gracias a su inquietud investigadora cada día experimenta con nuevos cultivos y mejora los protocolos y semillas. En este momento está diseñando una nueva línea de negocio, ya que pretende iniciar el cultivo de flores y plantas ornamentales.

Visitamos los invernaderos, comprobando que tiene varios, de distintos tamaños y formas. Uno es más sencillo de plástico y metal, pero tiene otros dos más grandes y consistentes hechos de madera y con alguna pared de obra y cristal.

Tras el recorrido por las instalaciones nos invita a pasar a su casa, y ahí la empresaria deja paso a una perfecta anfitriona, desenvuelta y acogedora, que nos ofrece un té.

Importante su trabajo, su capacidad de gestión, pero mucho más importante su actitud, la confianza en si misma y la seguridad que desprendía. Su forma de hablar, su mirada franca y directa, por igual a hombres y mujeres. Su cabeza cubierta pero siempre alta. El tono enérgico de su voz. El movimiento de sus manos apoyando la expresión de sus palabras. La firmeza al estrechar la mano. La naturalidad con la que asumía ser



el centro de la reunión. El brillo de sus ojos que transmitía alegría y vitalidad.

Igual que consigue cultivar nuevas especies en sus invernaderos, hizo brotar en nosotros la esperanza de un mundo mejor. Nos hizo soñar que su ejemplo será motor para que muchas otras mujeres, en una sociedad de hombres, se hagan dueñas de su futuro. Elijan y decidan. ■

EDUCACIÓN: BASE FUNDAMENTAL PARA EL DESARROLLO

"Los estudiantes de ayer, hoy son profesores en su comunidad".



El acceso a la educación es la base fundamental para el desarrollo y progreso de una comunidad. Convencidos de este principio, en la Fundación Sarabastall hemos apostado siempre en nuestros proyectos por la educación, y a ella hemos dedicado buena parte de los recursos.

Desde los inicios ha sido así. De hecho una de las primeras acciones que se llevaron a cabo en la aldea de Hushé fue un programa para concienciar a las familias de la importancia de la escolarización, incentivando con diferentes ayudas la incorporación de sus hijos, y de manera muy especial, de sus hijas al programa escolar.

Pronto identificamos, que dado el aislamiento del pueblo, y las difíciles comunicaciones, los niños cursaban los niveles que se podían realizar en la escuela local, pero muy pocos salían a estudiar fuera, de forma que no completaban ni siquiera los niveles básicos de educación.

Existía la posibilidad de examinarse en centros de localidades más grandes para obtener niveles superiores, pero la preparación en la aldea era tan precaria, que muy pocos o ninguno, superaba esas pruebas libres. Pensar en una enseñanza superior para cualquiera de ellos era una utopía.

Y si este objetivo lo ampliáramos a las niñas se convertía en un sueño que parecía imposible.

No podemos olvidar que Hushé es una aldea situada en el Karakorum, en Pakistán, un país musulmán, en el que las mujeres y las niñas están relegadas a un segundo plano, fundamentalmente al cuidado de la familia, sin preocuparles para nada su educación, y cuando creen que ya pueden colaborar en las tareas de casa u ocuparse de sus hermanos, abandonan la escuela.

El camino de la educación es un camino lento pero seguro con el que alcanzar éxito.

Pero el camino de la educación es un camino seguro, lento, pero que siempre significa alcanzar el éxito. Y aunque sean pocos los chicos y chicas que se formen, ellos se convierten en motor de transformación y tiran de su propia comunidad. Por ello despertar el interés por la educación e implementar medidas que la estimulan, fue uno de los primeros objetivos.

Se dotaron las escuelas con material y algo de mobiliario. Se favoreció la creación de una biblioteca. Se adecentaron algunos de los locales y se dotaron de calefacción. Estos pasos nos llevaron hasta la medida más eficaz y la que más satisfacciones nos ha dado hasta el momento: establecer un sistema de becas.



Becar a los alumnos y alumnas de los cursos superiores para que puedan continuar sus estudios en Skardu, la capital del Baltistán, fue un éxito. Saber que iban a recibir una beca estimulaba a los niños/as a seguir los cursos para llegar a los niveles más altos. También los padres descubrían el interés de que sus hijos siguiesen en la escuela porque veían que las posteriores ayudas iban a ser importantes.

En la concesión de esas becas siempre han sido prioritarias las niñas.

Y en las becas no olvidamos a los maestros y maestras, muchos de ellos jóvenes y poco formados, que enseñaban en las escuelas de Hushé. A ellos se les becaban para ampliar su preparación y favorecer así que el nivel académico mejorase en la aldea.

Hoy en la escuela de Hushé es maestra Umey Kulsum, una chica, becada de niña por el proyecto.

Hoy en la nursery, la escuela de infantil, de Hushé es maestra Hasina Begum, otra niña de ayer, hoy mujer, becada por la Fundación Sarabastall. Hoy Ruhulá, alumno de la escuela de Khande, becado por el proyecto, trabaja de contable en un hotel de Skardu.



4 5

(1) En la escuela infantil de Hushé. (2) (3) (4) (5) Los niños de los colegios y las calles nos miran con siempre con curiosidad. (6) (7) Imágenes de los maestros del hoy que ayer fueron becados por nuestro proyecto.



1



2



3

Hoy Shakila, de las primeras becas concedidas a niñas, trabaja como comadrona en un hospital de Khaplu, pero pasa consulta gratuitamente algunos días al mes en Hushé y en otras aldeas del valle.

Sin olvidar que Ismail, Hassan Rachid, Gulam Abbas, todos ellos maestros en Hushé recibieron apoyo económico para ampliar sus estudios y mejorar como docentes...

Son ellas Umey Kulsum; Hasina Begum, Shakila..., las mujeres y hombres que participaron en las jornadas de formación llevadas a cabo el pasado verano, los que nos mueven a seguir trabajando, los que nos empujan a buscar recursos para nuevas becas; porque en un futuro no lejano otras jóvenes que ahora se están formando se unirán a ellas y serán las maestras, las médicas y las madres capaces de mover hacia el progreso las pequeñas aldeas, como Hushé. ■

Porque como decía Vicente Ferrer:

Hay una energía transformadora que pocos conocen: la energía humana.



6



7

PERSONAS QUE LO HACEN POSIBLE

Desarrollar cualquier proyecto de cooperación, llevar a cabo cualquier pequeña acción de concienciación o de divulgación del trabajo realizado, precisa de financiación, necesita recursos humanos y económicos. De todos ellos, el valor fundamental es el ser humano, las personas que se comprometen a buscar esa financiación, que hablan de la Fundación Sarabastall donde quiera que vayan, que se hacen socios, que unen a sus empresas, que lo cuentan y lo viven. Y entre estas personas hay: empresas, organismos oficiales, particulares, asociaciones, entidades, grupos...

Ellos son la fuerza, el ánimo y los recursos económicos necesarios para desempeñar las tareas que os hemos relatado:

SOCIOS COLABORADORES

En la actualidad, en el año 2015 y comienzos de 2016, la fundación cuenta con 116 socios colaboradores. Cada uno de ellos aporta una cantidad fija, y con diferente periodicidad. (Mes, semestre o anual). Es este un valor seguro, que nos aporta una importante financiación, pero también el respaldo humano, fundamental. Destacar que en los momentos difíciles que atravesamos hemos tenido un aumento en número de socios, es una magnífica noticia.

SEBASTIÁN ÁLVARO

Además de su compromiso como patrono de la Fundación y su colaboración sobre el terreno en Pakistán, no podemos olvidar que para Sarabastall Sebas es un portal de difusión imprescindible. Habla de los proyectos en cualquier ocasión que le ofrezcan los medios, tanto escritos como radiofónicos... y destina parte económica de sus conferencias para el desarrollo de proyectos.

Sin duda, de las personas que lo hacen posible.

FUNDACIÓN EL LARGUERO

Esta Fundación presidida por José Ramón de la Morena, se creó con el objeto de reivindicar y dinamizar todos los valores positivos que representa el deporte. Además de actividades y acciones solidarias con la práctica deportiva, también realiza diferentes acciones sociales entre ellas colaboración con fundaciones y ONG'S. Una de estas acciones es el compromiso con el proyecto de Becas Hushé, que desde hace unos años financia económicamente.

Para Sarabastall supone uno de los mayores logros poder becar a niños y jóvenes para que puedan cursar estudios de mayor nivel fuera de la aldea de Hushé. Son ya muchos los chicos y algunas chicas que gracias a esta aportación hoy son personas con mayor preparación y por tanto con más esperanza de futuro.

Cada año seguimos contando con la Fundación El Larguero.



CALENDARIOS SOLIDARIOS

Como cada año, se ha realizado un calendario solidario, que coincidiendo con el comienzo de año se pone a la venta. En esta ocasión las imágenes del calendario son todas de Nepal, paisajes y rostros. Elegimos este país en recuerdo del gran terremoto que padeció. El calendario se realiza gracias a la colaboración de XEROX, que se encarga de su impresión gratuita, las imágenes son de Sebastián Álvaro. Los calendarios se han puesto a la venta en Caspe y Comarca, en Zaragoza y además, Sebastián Álvaro los llevó hasta Madrid, Canarias o Jaca, y aprovechando sus conferencias, pudimos llegar a más público. ¡Gracias por ello! La recaudación se destinará íntegramente para el desarrollo de los proyectos de cooperación.



TRABAJADORES DEL SECTOR DE LA BANCA

Teaming Zaragoza, "Grupo Bienvenida", formado por empleados de CAI. Mensualmente este grupo de trabajadores contribuyen con un euro de su nómina al mes para proyectos de cooperación, entre los proyectos de cooperación a los que destinan su recaudación, están los de la Fundación Sarabastall.



Y tú?, ¿quieres ser parte de nosotros?

SUSCRIPCIÓN SOCIO COLABORADOR

Nombre y Apellidos: _____ NIF: _____ Fecha de Nacimiento: _____
 Domicilio: _____ Código Postal: _____ Población: _____
 Correo electrónico: _____ Teléfono: _____

Autorizo al Banco/ Caja: _____ con dirección en: _____
 Agencia nº: _____ de: _____ para que, hasta nuevo aviso, se sirva pagar con cargo a mi cuenta con código IBAN: _____ - _____ - _____ - _____
 los recibos que presente al cobro FUNDACIÓN SARABASTALL correspondientes a mi cuota como socio colaborador por importe de _____ €, con una periodicidad de _____.
 (En letra: _____, a _____ de _____ de _____ €)

Firma: _____

D/ D^a: _____

LA FUNDACIÓN SARABASTALL ESTÁ ACOGIDA A LA LEY 49/2002, CON LO QUE PODRÁS DEDUCIRTE DE LA CUOTA ÍNTEGRA, EN TU DECLARACIÓN DEL IRPF, SI ERES PERSONA FÍSICA, O EN EL IMPUESTO DE SOCIEDADES EN CASO DE SER EMPRESA, LA CANTIDAD CORRESPONDIENTE, SEGÚN SEA EL CASO.

ENVÍA ESTA HOJA DE INSCRIPCIÓN CUMPLIMENTADA A:
 FUNDACIÓN SARABASTALL - APARTADO DE CORREOS 110 - 50700 CASPE (ZARAGOZA)

¡Hazte socio colaborador!

EL FUTURO

Pero el futuro es otra cosa, pienso:
tiempo de verbo en marcha, acción, combate,
movimiento buscado hacia la vida,
quilla de barco que golpea el agua
y se esfuerza en abrir entre las olas
la brecha exacta que el timón ordena.

(Fragmento del poema EL FUTURO, de Ángel González)

Para la Fundación Sarabastall el futuro se escribe en el lado de la solidaridad y del compromiso social. Seguiremos intentando hacer presentes cada día en nuestra realidad, a esas personas que viven si lo más necesario, seguiremos reclamando la ayuda de todos...y seguiremos en marcha. Trabajando y desarrollando proyectos de cooperación en el Valle de Hushé, colaborando con otras entidades, porque la acción es el único camino hacia el futuro.



*Tu ayuda es esperanza,
tu compromiso es futuro.*

¡Hazte socio colaborador!

GRACIAS:



Exmo.
Ayuntamiento
de Caspe



Exmo.
Ayuntamiento
de Maella



Exmo.
Ayuntamiento
de Fabara



GOBIERNO
DE ARAGON



DIPUTACION D ZARAGOZA



LA VEU
DEL BAIX
MATARRANYA



albiac
DISTRIBUCIONES SRL



PARROQUIA
DE CASPE



Floristería
El Vergel

PARROQUIA
DE MAELLA



